

しょくじだより

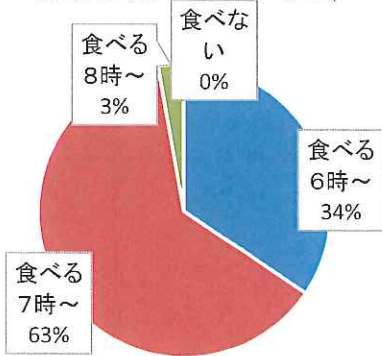


五和保育園
平成29年度10.31発行

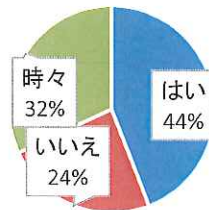


嗜好調査のアンケートにご協力ありがとうございました。（回収率 83%）
結果を下記にまとめましたのでご覧ください。
家庭でのお子さんの様子や給食へのご意見、ご感想もたくさん頂きました。
しょくじだよりにのせて欲しい事もお聞きしましたので、順次お知らせしていきたいと思ひます。

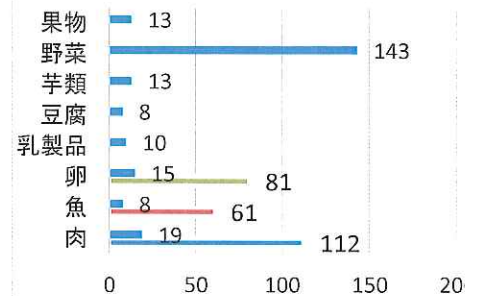
朝食は食べていますか



食事中TVをつけていますか



嫌いな食べ物



一緒にクッキング



10月12日に年中さんとフルーチェを作りました。
各クラス4人のグループになりボールにフルーチェを入れて
順番で牛乳を入れる子、混ぜる子と交代で作りました。
取り分けも子供たちで行いました。
「あ！かたまってきた」「おいしそう」「うちでもたべたことあるよ」と
みんな楽しんでました。コーンフレークのトッピングを
先生にしてもらいおいしい、おいしいと食べてくれました。



～おいしい*つばやき～

おたのしみランチ・おやつ

おさくらご飯 はんぺんと豆腐のコーン蒸し
ツナのマカロニサラダ 野菜のカレースープ 鉄ゼリ



プリンアラモード



おうちでクッキング

カレーをおうちの人と作ってくれたお友達がいます。
にんじんの皮上手にむけたかな
盛り付けが家族のお顔になって
て素敵です！！



おたのしみ弁当

23日(木)
さくら以上児は空のお弁当箱を持参して下さい



献立表



五和保育園

日	曜	午前おやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	水	ビスコ		米飯 さばとごんにゃくのみぞ煮 ほうれん草のごま和え とうがん汁 みかん	菓子 野菜ジュース
2	木	せんべい		米飯 鉄ふりかけ 鶏のからあげ コーンスープ さつま芋と林檎のサラダ フリン <ふじ組リクエスト>	自家製コーンフレークヨーグルト
3	金				
4	土	ビスコ		土曜日給食	菓子
5	日				
6	月	せんべい	年長 どら焼き	米飯 ミートローフ ちくわのマリネ キャベツのみぞ汁 オレンジ	麩のラスク
7	火	ビスコ		おたのしみランチ	おたのしみおやつ
8	水	カルケット	年中 ウインナーロール	米飯 鶏肉フライりんごソース キャベツの磯あえ じゃがいものみぞ汁 みかん	ツナマヨトースト
9	木	ミレーフライ		米飯 さわらのみぞ焼き ほうれん草の粉チーズ和え 白菜なべ ミニゼリー	自家製マッシュマロヨーグルト
10	金	クラッカー	たんぽぽ スイートポテト	みぞ焼き肉丼 ひじきとツナのサラダ わかめのみぞ汁 バナナ	蒸かし芋 牛乳
11	土				
12	日				
13	月	せんべい		米飯 ツナナゲット ごぼうサラダ オニオンスープ チーズ	即席メロンパン
14	火	カルケット		おさくらごはん 磯辺さつまいも キャベツのしらす和え 炒り豆腐 みかん	自家製りんごヨーグルト
15	水	キャンディチー ズ		おにぎりの日	七五三お祝いおやつ
16	木	ビスコ		ひじき入りドライカレー スイートポテトサラダ バナナ	菓子 自家製飲むヨーグルト
17	金	ミレーフライ		バターロール ハッシュドポーク ポテトサワーサラダ マスカットゼリー <フリー職員リクエストメニュー>	ライスせんべい
18	土	せんべい		土曜日給食	
19	日				
20	月	カルケット		五目寿司 しらすの天ぷら そうめん汁 ミニゼリー	みたらし団子
21	火	ミレーフライ	年少 スイートポテト	米飯 鉄ふりかけ 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のゴマだしサラダ ソーセージポトフ バナナ	蒸かし芋 牛乳
22	水	クラッカー		米飯 ベーコンコロッケ カニカマ入りドレッシングサラダ 五色スープ ミニゼリー	自家製みかんヨーグルト
23	木				
24	金	せんべい		お楽しみ弁当	ミニアメリカンドック 牛乳
25	土			乳児生活発表会	
26	日				
27	月	カルケット		ひじきチャーハン 鶏のごまから揚げ 枝豆 中華スープ チーズ	ババロア
28	火	せんべい		米飯 魚のもみじ焼き 五目煮豆 具だくさん烏田汁 みかん	菓子 抹茶オーレ
29	水	ビスコ		醤油ラーメン キャベツとほうれん草のサラダ りんご	ココアトースト
30	木	キャンディチー ズ		米飯 鶏肉のくわ焼き 卵の花炒り煮 麩とわかめのすまし汁 オレンジ	りんごとさつま芋のケーキ

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	568	19.6	15.1	282	2.6	182	0.34	0.33	27	3.9	2.2
目標量	574	23.6	15.9	270	2.5	225	0.32	0.36	18	4	1.9
充足率(%)	99	83	95	104	104	81	106	92	150	98	116
3才未満児	479	14.7	12.4	252	2	144	0.32	0.26	22	3.3	1.8
目標量	463	19	12.9	225	2.3	200	0.25	0.3	18	3.3	1.7
充足率(%)	103	77	96	112	87	72	128	87	122	100	106

* 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。