



## 新入・進級おめでとうございます！

穏やかな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。

また一つお兄さん、お姉さんになってちょっと得意げな顔をしている、かわいい子どもたちの表情を見ているとこれからの一年がとても楽しみです。

保育園での生活は、集団生活の中で様々な新しい体験の連続です。

4月は多少なりとも生活の変化でストレスのかかりやすい時期であるため、疲れやすかったり、食欲が低下気味になったりするなどの影響が出ることもあります。元気に登園できますようにご家庭でも、子供達の食事・様子にご配慮いただきたいと思います。

給食では、子どもにとっておいしく魅力的な給食や、子どもに応じた必要な栄養がとれるよう留意します。衛生面に配慮し、安全で安心できる給食作りを心がけています。また食文化に関心を持つことができるよう行事食なども取り入れていきたいと思ひます。

今年度も、子供達が喜ぶような、おいしく、楽しい食事ができるように「おいしかったよ」の言葉を励みに日々成長していく子供達の糧となる給食であるように工夫していきたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

また、毎月食事だよりを発行しています。献立と共に、子供達の様子や様々な情報をお伝えしていきますのでご家庭でも参考にして頂ければ幸いです。ご意見・ご質問等ありましたらお気軽にお聞かせ下さい。

【給食】 鈴木 薫科 茂川 水野 勝山 孕石 伊藤



### 朝ごはんを食べて 登園させましょう

朝ごはんを食べると脳にエネルギーが補給され、体温が上がって体がスムーズに動き出します。子どもが朝から元気に園で遊べるように、毎日朝ごはんをたべさせましょう。



#### お楽しみ弁当

27日(金)

さくら以上児は空のお弁当箱を持参してください。



### ～こんな給食も作っています！～



七タランチ



鬼ランチ



アンパンマンランチ



こいのぼりランチ

### ～給食の展示～

その日の給食を毎日ターミナルのお釈迦様の前のサンプルケースに展示していますので、お迎えの際にお子様と是非一緒にご覧ください。



#### ☆お知らせ☆

食物アレルギーで、除去食・代替食を希望される方でまだ書類を受け取っていない方は、担任までお知らせ下さい。



# 献立表

五和保育園

日	曜	午前おやつ	クッキング	材料名	3時おやつ	乳児 幼児	
1	日						
2	月	ミレーフライ	年長・・・ たけのこご飯	五目寿司 もやしと人参の和え物 わかめのすまし汁 ミニゼリー	ほうれん草蒸しパン		
3	火	カルケット		味噌ラーメン 大豆のポテトサラダ バナナ	丸いちんすこう		
4	水	クラッカー		中華丼 いんげんのごま和え オレンジ	ココアトースト		
5	木	せんべい		米飯 さば鮫漬 切り干し大根のサラダ 麩のみぞ汁 りんご	パバロアいちご		
6	金	ビスコ		米飯 鶏肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ 具だくさんみぞ汁 バナナ	ミニアメリカンドック 牛乳		
7	土						
8	日						
9	月	ミレーフライ		年中・・・ ラッパおにぎり	 進級お祝いランチ	もちもちチーズ	
10	火	せんべい			バターロール ウイニー ツナとコーンのマカロニサラダ ミネストローネスープ オレンジ	自家製りんごヨーグルト	
11	水	カルケット			<b>おにぎりの日</b> 		
12	木	ミレーフライ	米飯 鶏のからあげ もやしのカレー風味 豆腐のみぞ汁 バナナ		ふわふわトースト		
13	金	ビスコ	ビビンバ丼 ひじきとツナのサラダ 春雨スープ ミニゼリー		セサミクッキー 牛乳		
14	土	ミレーフライ	土曜給食				
15	日						
16	月	せんべい	米飯 ひじきの豆腐ハンバーグ 大根のゆかり和え わかめのみぞ汁 バナナ	桃のッツケーキ			
17	火	クラッカー	スパゲティミートソース ごぼうのサラダ オレンジ	自家製コーンフ레이크ヨーグルト			
18	水	ビスコ	米飯 タンドリーチキン 大根と果物のサラダ しめじの野菜スープ ミニゼリー	抹茶ごまクッキー			
19	木	カルケット	米飯 黒はんぺんのフライ ほうれん草のナムル 肉じゃが チーズ	みぞまんじゅう 菓子 ココア			
20	金	キャンディーズ	ハヤシライス コロコロサラダ オレンジ	ツナマヨトースト			
21	土	せんべい	土曜給食	菓子			
22	日						
23	月	ビスコ	米飯 まぐろの竜田揚げ 野菜のごまみそ和え 五目汁 オレンジ	人参ごま蒸しパン			
24	火	ミレーフライ	米飯 つくね焼き 納豆サラダ 麩とたけのこのすまし汁 バナナ	りんごクッキー 菓子 抹茶オーレ			
25	水	せんべい	 元気100倍! アンパンマンランチ			アンパンマン	
26	木	キャンディーズ	米飯 ツナとねぎの卵焼き 大豆とひじきのサラダ もやしのみぞ汁 オレンジ	自家製マシュマロヨーグルト			
27	金	クラッカー	<b>お楽しみ弁当</b> 			コーンッツケーキ	
28	土	ミレーフライ	土曜給食	菓子			
29	日						
30	月						

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	519	16.5	14.7	235	2	139	0.33	0.26	19	3.4	1.9
目標量	574	23.6	15.9	270	2.5	225	0.32	0.36	18	4	1.9
充足率(%)	90	70	92	87	80	62	103	72	106	85	100
3才未満児	441	12.7	12.4	158	1.7	114	0.22	0.18	16	3	1.6
目標量	463	19	12.9	225	2.3	200	0.25	0.3	18	3.3	1.7
充足率(%)	95	67	96	70	74	57	88	60	89	91	94

\*都合により献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。