



園庭の横のタケノコ山では、菜の花がきれいに咲き誇っています。牛尾山の河津桜を見に行き、記念写真を撮ったり、レンゲや菜の花の花束をお散歩にお土産に持ってきたりと、春の訪れをいっぱい感じている子ども達です。

1月の終わり、私たち子どもに関わる仕事をしている者にとって、とても衝撃的な事件がありました。千葉県野田市で、小学校4年生のお子さんが両親に虐待されて尊い命を失ってしまったのです。児童相談所の対応等、色々問題があったようですが、今回は、子どもに対しての親の行動について考えてみたいと思います。

子供の脳が萎縮する! 不適切な養育「マルトリートメント」 福井大学 友田明美教授

子どもへの「不適切な養育」を意味する『マルトリートメント』という言葉をご存知ですか。今回のような、自分の子どもに冷水を浴びせ続けたり、ご飯を食べさせなかったり等、こんなひどい虐待は、五和保育園の保護者の皆さんには理解しがたい感覚かと思えます。

しかし、この前の段階の、日常的な何気ない親の行動が、知らず知らずのうちに、子どもに悪影響を与えて、脳を萎縮させているという「マルトリートメント」(不適切な養育)は案外自分自身にも当てはまるかなと思います。私自身も3人の子どもを育てるには、笑顔だけでは育てきれず、怒りが爆発したこといっぱいあります。こんな私が「マルトリートメント」の話をするのは、肩身が狭いのですが、自戒を込めて、また、救われる一言もありましたので、ご紹介させていただきます。

マルトリートメントは虐待よりも広範囲を指し、当てはまる行為はさまざま。具体的な事例

《身体的マルトリートメント》…しつけのためと、叩いたりつねったりすること

殴る、蹴る、やけど、溺れさせるなどの虐待は当然

《性的マルトリートメント》…体の接触がなくても、ポルノや裸の写真を撮る、見せる

着替えを見られるのを嫌がるようになったのに、尊重しない
入浴後等、裸でウロウロする

《ネグレクト》

…目が悪い子に眼鏡を買わない、予防接種を受けさせない
病気になっても病院に連れて行かない

子どもと関わりを持たず、スマホやタブレットを過度に与える

食事・入浴・着替えをさせない。泣いても無視。車中に子どもだけで置く

《精神的マルトリートメント》…兄弟を比較する。祖父母や父母が互いに悪口を子どもの前と言う

「バカ」「ゴミ」とさげすむ

「生まれてこなければよかった」と存在を否定する

子どもの前で夫婦げんかをする

●親に傷つけられた子どもの脳は、感情をつかさどる前頭前野が縮小してしまいます。

●子どもは極度のストレス、その苦しみから逃れようと脳が自ら変形します。



あてはまる事あるかなとお読みになった方。朗報です。マルトリートメントで変形した脳は復活します。親が愛情をたっぷり与え関係を修復すると、変形した脳も回復する可能性があるそうです。

《怒りすぎたときオススメの子どもへのフォロー》 ⇒ 優しく抱きしめる。

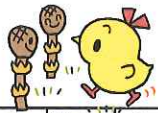
脳の改善に最も効果的なのは、スキンシップ。抱きしめることで子どもの脳内に絆ホルモンのオキシトシンが分泌し、親子の愛情を深め安心感を高めるなどの作用があるそうです。

●マルトリートメントを減らす第一歩は、親の育児ストレスを減らすこと。

今の日本の育児で最も必要なのは、共同子育て。

祖父母、親戚や子育て支援など第三者が関わった子は親だけで育てた子よりも脳のネットワークが発達する。

お子さんの脳のネットワークの発達の為にも、保育園をいっぱい利用して下さいね。
私たちがよかったら、是非 発散したり相談したりして下さい!!



3月の行事



1	金	17:00～年長児保育園演奏会（和泉ホール） 6:00より、職員研修会につき、早めのお迎えをお願いします。
2	土	
3	日	
4	月	ひなまつり 各年齢で、歌を歌ったり、お話を聞いたりしてひな祭りを楽しみます。
5	火	体操教室 PTA引き継ぎ会（新旧）
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	音楽教室
13	水	お別れ遠足（持ち物：おにぎり、お菓子2回分、シート、水筒） 一年間一緒に過ごしたお友達ともお別れです。楽しい時間を過ごしましょう。詳しくは各年齢からのお便りをご覧ください。
14	木	卒園お祝い会・卒園お祝いランチ 年長さんの卒園を在園児がお祝いします。
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	年少リトミック
20	水	
21	木	
22	金	クラス発表 来年のクラスをお子さんに発表します。保護者の皆様には、4時までにターミナルに張り出してお知らせいたします。
23	土	卒園児を送る会（8：20集合 8：45開始） 4歳児、5歳児、5歳児保護者、職員、地域の方々が参加します。詳しい内容は、各年齢からお便りが出ますので、よく見て時間に遅れないように参加してください。
24	日	
25	月	和重ランチ（年長児） 小さいころから、手指の遊びを大切にして、3指と2指の分離を促してきました。3点持ちのスプーン、鉛筆を正しく持てるようになると、その先のお箸もきれいに持てるようになります。余り早くからお箸を持たせないと、骨の神経の分離が進んでからのお箸の取り組みをしてきました。きれいに持ったお箸で和重さんと、おいしいお刺身ランチを頂きます。魚の解体ショーもやって下さいますよ。お宅でも、お子さんのお箸の持ち方の総点検して下さい。
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	H30年度保育終了
31	日	
1	月	H31年度保育はじめ 新しいクラスでの保育となります。
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	新入園児を迎える会

