



新入・進級おめでとうございます！

柔らかな春の陽ざしに心和む季節と共に、新年度がスタートしました。

また一つお兄さん、お姉さんになってちょっと得意げな顔をしている、かわいい子どもたちの表情を見ているとこれからの一年がとても楽しみです。

保育園での生活は、集団生活の中で様々な新しい体験の連続です。4月は多少なりとも生活の変化でストレスのかかりやすい時期であるため、疲れやすかったり、食欲が低下気味になったりするなどの影響が出ることもあります。元気に登園できますようにご家庭でも、子供達の食事・様子にご配慮いただきたいと思います。

給食では、子どもにとっておいしく魅力的な給食や、子どもに応じた必要な栄養がとれるよう留意します。衛生面に配慮し、安全で安心できる給食作りを心がけています。また旬を感じさせる給食の提供や食文化に関心を持つことができるよう行事食なども取り入れていきたいと思ひます。

今年度も、子供達が喜ぶような、おいしく、楽しい食事ができるように「おいしかったよ」の言葉を励みに日々成長していく子供達の糧となる給食であるように工夫していきたく思ひますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

また、毎月食事だよりを発行しています。献立と共に、子供達の様子や様々な情報をお伝えしていきますのでご家庭でも参考にして頂ければ幸いです。ご意見・ご質問等ありましたらお気軽にお聞かせ下さい。

【給食】 鈴木ひ 茂川 水野 岡谷 伊藤 鈴木の



旬の食材を大切にします

よりおいしい給食を作るため、旬の食材を積極的に使用しています。特に野菜や果物、魚介類は旬のものほど味が良く、その時期に人間が必要な栄養素をたっぷり含んでいます。また、よく市場に出回るため、新鮮で値段も安価です。調理法に工夫をこらしていますが、同じ食材の献立が続くこともあります。ご理解のうえ、ご了承ください。

お知らせ

食物アレルギーで、除去食・代替食を希望される方でまだ書類を受け取っていない方は、担任までお知らせ下さい。

～こんな給食も作っています！～



似顔絵ランチ



鬼ランチ



アンパンマンランチ



こいのぼりランチ

～給食の展示～

その日の給食を毎日ターミナルのお釈迦様の前のサンプルケースに展示していますので、お迎えの際にお子様とは是非一緒にご覧ください。



お楽しみ弁当
26日(金)
さくら以上児は空のお弁当箱を持参してください。



七夕ランチ



献立表

日	曜	午前おやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	月	ミレーフライ	年長 ・ ・ たけのこご飯	ハヤシライス ツナとコーンのマカロニサラダ 枝豆 オレンジ	菓子 牛乳
2	火	せんべい		米飯 すこやかふりかけのり ポークビーンズ 大根とカニカマのサラダ オレンジ	シュガーラスク りんごジュース
3	水	クラッカー		米飯 鶏肉のマーマレード焼き 中華風スパゲティサラダ 具だくさん豚汁 パナナ	自家製ももヨーグルト せんべい
4	木	せんべい		五目寿司 ちくわのカレー揚げ 大根のゆかり和え 枝豆 しょうめん汁 オレンジ	のりごまクッキー
5	金	ハイハイ		米飯 さば麹漬け キャベツの磯あえ 麩のみぞ汁 いちご	ほうれん草蒸しパン 紅茶
6	土	ミレーフライ		土曜給食	
7	日				
8	月	せんべい		進級お祝いランチ	元気っこプリン
9	火	ハイハイ		米飯 魚フライのラビゴットソース コロコロサラダ 豆腐のみぞ汁 オレンジ	自家製マシュマロヨーグルト せんべい
10	水	ミレーフライ		おにぎりの日	枝豆チーズ蒸しパン ジョア
11	木	クラッカー		味噌ラーメン 大豆のポテトサラダ ミニトマト オレンジ	きなこもち
12	金	せんべい		米飯 味噌ハンバーグ ポテトサラダ 春雨スープ オレンジ	チーズクッキー
13	土	ハイハイ		土曜給食	菓子
14	日				
15	月	クラッカー		米飯 豆腐のつくね焼き もやしのカレー風味 麩とわかめのすまし汁 チーズ	カップケーキ 牛乳
16	火	せんべい		米飯 ベーコンロッケ いんげんとハムのおかか和え 切干大根のみぞ汁 パナナ	キャロットゼリー
17	水	ミレーフライ		白いロールパン 味覚サラダ りんご ミネストローネスープ ミニゼリー	クッキー
18	木	ハイハイ		米飯 さばの竜田揚げ 大豆とひじきのサラダ 五目うどん汁 オレンジ	自家製コーンフレークヨーグルト せんべい
19	金	せんべい		米飯 鶏肉のレモン焼き 卵の花炒り煮 わかめのみぞ汁 りんご	ヤクルト カロリーハーフ スティックパン
20	土	せんべい		土曜給食	菓子
21	日				
22	月	クラッカー		米飯 肉じゃが 黒はんぺんのフライ もやしと人参の和え物 りんご	やわらかプリン
23	火	ミレーフライ		アンパンマンランチ	アンパンマン ぶどうジュース
24	水	せんべい		米飯 鮭のみぞマヨネーズ焼き さといもと豚肉の炒め煮 キャベツのみぞ汁 パナナ	焼きいも
25	木	ハイハイ	年中 ラップおにぎり	米飯 スパニッシュオムレツ かぼちゃのマリネ もやしのみぞ汁 オレンジ	自家製りんごヨーグルト せんべい
26	金	ミレーフライ		お楽しみ弁当	プリンパン 牛乳
27	土	ミレーフライ		土曜給食	菓子
28	日				
29	月			昭和の日	
30	火				

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	546	16.9	15.4	140	1.9	149	0.32	0.24	25	4	1.9
目標量	575	23	17.3	260	2.4	205	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	95	73	89	54	79	73	103	67	139	87	100
3才未満児	475	13.3	12.9	122	1.7	118	0.26	0.18	21	3.4	1.7
目標量	464	18.5	13.9	214	2.3	188	0.25	0.28	18	3.7	1.6
充足率(%)	102	72	93	57	74	63	104	64	117	92	106

*都合により、献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。