



令和2年度

園だより 7月号

福) 五和会

保育所型認定こども園

五和保育園



プール開きも、無事終わり、水と楽しく遊ぶ子ども達の声が園庭に響いています。コロナウィルス感染防止対策の中、プールの時間が短くなる事も有り、子ども達に「十分に水を楽しむ」まで時間を保障してあげられることができません、申し訳なく思っております。

慢性的ストレス下にある私たち ～掛札先生のお話より～

緊急事態宣言も解除され、保護者の方も、お仕事に忙しい日々が戻ってきて、あっという間の6月だったのではないのでしょうか。

掛札逸美(心理学博士)(保育の安全研究・教育センター)のお話を聞く機会がありました。今、私たちの心の状態は自粛が緩和されても、「コロナ前」ではなく、「慢性的ストレス」にあるようです。緊急事態宣言下の時より、今の方がストレスレベルは低くなったものの、いつ解消されるのかわからない、ストレスがずーっとある状態、戦争下(経験ある人は少なくなりましたが)の状態に近いそうです。

そもそも「生き物」(人間も含む)はストレスに耐えるということではなく、エサがなくなれば別のところに移動する等、「逃げる」行動を起こすのが普通です。しかし、人間はストレスを抱え込むことができます。病的な症状が出るまで、がんばってしまう。特に、今、「みんなで頑張ろう」とか「我慢しよう」という風潮が、なんだか続いている、そして「長期戦」になっていきそうなのです。もし、苦しくなったら病院に行ったり、自分の苦しさを聞いてもらえる人を見つけることが大切だそうです。

◆頑張りなくていい! 自分のコミュニティの種類を増やして、色々な人と肩の力を抜いて生きていこう!

先生は、このような状況の中大切なことは、自分のコミュニティをいろいろ持つことが大切とおっしゃっていました。「職場の人間関係」「家庭の人間関係」「ママ友」「昔の友達」「近所の人間関係」等々、ふっと違う自分と出会ったり、自分の抱えている小さなストレスもちょっと話ができたりする、そんな関係性を広げて、我慢しない、ストレスをためないようにしていくことが大切なようです。現代は「ライン」で海外に住む人とも繋がれます。「オンライン飲み会」などもありますね。是非、新たな形の繋がりを広めてください。



子どものストレスも 要注意!! 食欲・目の輝き 大丈夫?



大人もストレスを抱えているように、子どももストレスを抱えています。食欲(ありすぎてもよくないです)・目の輝き(朝から眠そう等)、よくお子さんを観て下さい。子どもの、言うに言えない心の疲れや、ストレスは、大人が発見してあげて下さいね。



これからの大きな行事について



★保育参加 ⇒ 本年度は、中止

保育参加は、園でのお子さんの様子を直接見たり、毎日一緒に生活している先生やお友達を知れたりする、とても大切な機会です。しかし、現在、保育園内に保護者の皆さんを入れていない状況です。まだ、国内には感染者が出ている状況であり、且つ県をまたいでの移動が可能になっている状況で、園を完全開放するのは、まだ早いと考えています。本年度は、中止します。

★運動会・生活発表会 ⇒ 分散方式等形を変えて、参加希望をとって開催

運動会・生活発表会は園にとっても、大切な場です。具体的な方法は、今保育士達と一緒に考えていますが、分散方式をとった場合、場所が園では難しい事もあります。ローズアリーナも、まだ選択肢の中にあります。また、保護者の皆さんにアンケートをとった時、「中止した方がいい」というご意見も16%いました。行事は、保護者の方に参加の意思を確認して行うようにします。



引き渡し訓練・生活発表会の開催日時は、五和小学校と連絡をとりあっております。

来月の園だよりにはお知らせできるとお思いますので、今しばらくお待ちください。

7月の行事



園の行事

1	水	9:30～内科健診(2回目) 1回目に欠席して受けなかった子、7月入所の子は受けて下さい	
2	木		
3	金		
4	土	懇談会＋お楽しみ会(乳児) ・園児のみ、各クラスでのお楽しみ会となります。 (ご兄弟はご遠慮ください・小学生は園内に入れません) ・大人の持ち物(マスク・靴入れ袋・PTA会費)お忘れなく ・時間厳守(クラスごと違います。ご確認ください。早すぎると、車中待機となります) ・当日入り口で検温します。37.5℃以上の方はご遠慮いただきます。 ・途中入出なしで行います。	
5	日		
6	月	歯科検診(たんぽぽ3.4→ さくら3.4→あやめ→きり→ばら→きく) 体操教室(年中) プール活動を、クラスごと区切って行っている関係で、年中年長と2日間に分けて行います。	
7	火	体育教室(年長)	
8	水	たなばたのつどい 昨年は、月遅れ(五和地域では昔から月遅れの七夕でした)で行い、8月の夕涼み会で披露しておりました。本年度は、7月の始めにお楽しみ会を行います。お楽しみ会場に笹飾りを飾って、楽しみ	
9	木		
10	金	おにぎりの日	
11	土	懇談会＋お楽しみ会(幼児) 今度は幼児の番です。4日の注意事項をお守りください。	
12	日		
13	月	避難訓練(AM10:00～)	
14	火	音楽教室(年中)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《お願い》 保育士の勤務が当初の予定より大変になっております。 保育時間＝勤務時間＋通勤時間 です。 再度、確認をお願いします。</p> </div>
15	水		
16	木	9:30～臨床心理士白井先生来園	
17	金		
18	土	奉仕作業(3歳保護者有志) 奉仕作業は自主参加とはなりますが、どこかに参加するように調整して下さい。	
19	日		
20	月	杉本管理栄養士(2.3歳児) 管理栄養士の来園日です。相談したいことがありましたら、事前に担任にお伝えください。	
21	火		
22	水	9:30花火教室(年長) 消防署の方が来てくださり、安全な花火の使い方を学びます。	
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月	9:15巡回相談(4.5歳)	
28	火	9:15巡回相談(1～3歳) 書き方・音楽教室(年長)	
29	水	ぴかっと教室(年長)	
30	木		
31	金		