



こんだてひょう



2月分

五和保育園

*2月、3月の献立に年長児、個々のリクエストメニューを入れました

日	曜	午前おやつ	クッキング	献立名	年長児リクエストメニュー (敬称略)	午後のおやつ	
01	月	ビスケット	年齢のお知らせ で実施日を確認 してください。	米飯 鶏肉のみそ漬け焼き ひじきとツナのサラダ さつまいもの豚汁 オレンジ		コーンカップケーキ 牛乳	
02	火	カルシウムせん		鬼ランチ			おにプリン
03	水	ハイハイ		たんぼぼ みたらしだんご	米飯 魚のインディアン揚げ 野菜のおかか煮 油揚げのみそ汁 菊花みかん		あんマシュマロトースト 牛乳
04	木	ミレーフライ		さくら クッキー (型抜き)	米飯 ツナコロッケ きゃべつのはらす和え わかめスープ スティックゼリー		自家製パインヨーグルト せんべい
05	金	せんべい		年少 じゃこピザ	ジャムサンドパン 厚揚げのツナマヨチーズ焼き ソーセージのポトフ パナナ	プリン...しおり たいが りく ゆうな	やわらかプリン
06	土	菓子			土曜保育給食		菓子
08	月	せんべい		年中 遊びの中から 子どもたちと 考え実施	米飯 ひじきの豆腐ハンバーグ 納豆サラダ 野菜たっぷりスープ りんご	納豆サラダ...あん まさひと つきな	ココア蒸しパン ショア
09	火	アンパンマン せんべい		年長 ウイナー ロール	米飯 鮭の塩焼き ごぼうのサラダ さつま汁 オレンジ	クレープ...さえ そうすけ ららは	 クレープ屋さん
10	水	ハイハイ			スパゲティミートソース 大豆とひじきのサラダ ブロッコリー りんご	スパゲティ...ひなか	コーンマヨトースト 牛乳
12	金	クラッカー			ビビンバ丼 人参とごぼうのサラダ 白菜とベーコンのスープ パナナ	ビビンバ丼...そうた	ハート入りフルーツポンチ
13	土	せんべい		土曜保育給食		菓子	
15	月	せんべい		米飯 油淋鶏 大豆のポテトサラダ 野菜カレースープ オレンジ		ココアちんすこう 牛乳	
16	火	ミレーフライ		やきそばパン ミネストローネスープ 大根とりんごのサラダ 鉄ゼリー	やきそばパン...さわ しんのすけ	ももフルーチェ せんべい	
17	水	ビスコ		 おにぎりの日 	モンブラン...しゅうま ケーキ...ゆづき チョコケーキ...のぞむ	 デザート バイキング	
18	木	クラッカー		米飯 なすピーマンえびの天ぷら キャベツの磯あえ 島田汁 パナナ	なすピーマンの天ぷら...あやと えびの天ぷら...のぶき チョコクッキー...そういち みれい	チョコクッキー 牛乳	
19	金	ハイハイ		米飯 黒はんぺんのフライ お豆サラダ 華風スープ ミニゼリー	黒はんぺんのフライ...りせな	 お菓子屋さん (0.1歳) 自家製みかんヨーグルト せんべい	
20	土	菓子		土曜保育給食		菓子	
22	月	ビスケット		チャーハン 鶏肉の電田揚げ もやしのゆかりあえ 野菜春雨スープ 菊花みかん	チャーハン...まさと 野菜春雨スープ...あつと	 菓子詰め放題 (2.4歳) 焼きいも	
24	水	ミレーフライ		米飯 さば麹漬け いんげんとハムのおかか和え 切干大根のみそ汁 パナナ	いちごパバロア...りつ	いちごパバロア	
25	木	ハイハイ		カレーパーティー 	カレー...ひろと みずき はるます あいかり はるひ	 菓子詰め放題 (3.5歳) あんぱん 牛乳	
26	金	せんべい		お楽しみ弁当 さくら以上空の弁当箱持参		菓子 野菜ジュースアップル	
27	土	菓子		土曜保育給食		菓子	

*新型コロナウイルス感染症や、都合により、献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

	1kcal	たんぱく g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	592	20	18.9	168	2.2	207	0.33	0.3	24	4.4	2.1
目標量	575	23	17.3	260	2.4	205	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	103	87	109	65	92	101	106	83	133	96	111
3才未満児	518	15.8	16.4	159	2.1	146	0.27	0.25	20	3.6	1.9
目標量	464	18.5	13.9	214	2.3	188	0.25	0.28	18	3.7	1.6
充足率(%)	112	85	118	74	91	78	108	89	111	97	119