

しょくじだより



五和保育園
4月号
令和3年 4. 1発行

新入・進級おめでとうございます！

穏かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。職員一同、子どもたちを喜んで迎えました。給食室では、旬の食材を使った安全で美味しい給食を提供してまいりますので、どうぞ宜しくお願いします。初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境作りに努めてまいります。また、毎月食事だよりを発行しています。献立と共に、子供達の様子や様々な情報をお伝えしていきますのでご家庭でも参考にしてください。ご意見・ご質問等ありましたらお気軽にお聞かせ下さい。

【給食】 本杉 鈴木ひ 岡谷 瀧野 滝井 村田 鈴木の



こんな給食作ってます！

行事食やイベント



パン屋さん



ゼリー屋さん



似顔絵ランチ



新年お楽しみランチ



鬼プリン



鬼ランチ



防災食



アンパンマンランチ



アンパンマンパン



ひな祭りランチ



こいのぼりランチ



セタランチ



ラーメン屋さん



ハッピーホリデーランチ



ハッピーホリデーおやつ



土用の丑の日



七五三お祝いランチ



カレー屋さん



ケーキバイキング



ケロケロサンド



食物アレルギーで、除去食・代替食を希望される方でまだ書類を受け取っていない方は、担任までお知らせ下さい。



こんだてひょう



4月分

五和保育園

日	曜	午前おやつ	クッキング	献立名	午後のおやつ
01	木	せんべい		かみ洋風寿司 さつまいもの天ぶら キャベツのしらす和え わかめのすまし汁 チーズ	米パフクッキー アシドミルク
02	金	せんべい		ハヤシライス カニカマ入りドレッシングサラダ 枝豆 プリン	ジャムサンドパン 牛乳
03	土	ミレーフライ		土曜保育給食	菓子
05	月	ハイハイ		マーボー豆腐丼 春雨の中華サラダ 大根スープ パナナ	ツナマヨトースト 牛乳
06	火	ミレーフライ		米飯 さば麹漬け フライドポテトのカレー和え 切干大根のみそ汁 いちご	自家製フルーツヨーグルト
07	水	せんべい		米飯 ハンバーグ マカロニサラダ 野菜たっぷりコンソメスープ 甘夏みかん缶	キャロットゼリー
08	木	ビスコ		入園・進級お祝ランチ	お祝いカップケーキ アシドミルク いちご
09	金	ハイハイ		みそラーメン ごぼうのサラダ バナナ	フルーツポンチ
10	土	ミレーフライ		土曜保育給食	菓子
12	月	ハイハイ		ゆかりごはん 若鶏の緑茶オープン焼き 切干し大根の旨煮 ブロッコリーのおかか和え 麩のみそ汁 ミニゼ	いちごフルーチェ ミレーフライ お菓子屋さん 0.1歳児
13	火	せんべい		米飯 コーンコロケ いんげんとハムのおかか和え けんちん汁 オレンジ	ドロップクッキー りんごジュース お菓子屋さん 2歳 年中
14	水	ミレーフライ		おにぎりの日	ブラウニース 幼児
15	木	ビスコ		米飯 さばの竜田揚げ 大豆とひじきのサラダ 五目うどん汁 甘夏みかん缶	自家製ももヨーグルト せんべい
16	金	せんべい		米飯 松風焼き ブロッコリーとツナの味噌マヨ和え 春雨スープ オレンジ	抹茶ごまクッキー 牛乳 お菓子屋さん 年少 年長
17	土	ミレーフライ		土曜保育給食	菓子
19	月	ハイハイ		米飯 鶏のからあげケチャップがらめ もやしのごま酢和え 五目みそ汁 オレンジ	コーンカップケーキ 牛乳
20	火	せんべい		こっぺぱん屋さん	マシュマロサンド アシドミルク
21	水	ミレーフライ	年中 野菜の皮むき	たけのこごはん 鶏肉のレモン焼き ひじきのごま和え たまねぎのみそ汁 パナナ	手作りフルーツゼリー
22	木	ビスコ		わかめごはん ちくわ磯辺揚げ スイートポテトサラダ 島田汁 甘夏みかん缶	りんごパンケーキ 牛乳
23	金	ミレーフライ		お楽しみ弁当 さくら以上、空の弁当箱持参	菓子 ジョア
24	土	ミレーフライ		土曜保育給食	菓子
26	月	ハイハイ		米飯 魚フライりんごソース コロコロサラダ 豆腐みそ汁 オレンジ	焼きいも
27	火	せんべい		アンパンマンランチ	アンパンマンぱん ジョア
28	水	せんべい		カレーピラフ サーモンフライオーロラソース 味覚サラダ きゃべつの野菜スープ チーズ	ほうれん草蒸しパン ヤクルト
30	金	ミレーフライ	年長 炊き込みご飯 (おや)	米飯 肉じゃが 黒はんぺんのフライ もやしと人参の和え物 りんご	菓子 野菜ジュース

* 新型コロナウイルス感染症や、都合により、献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	583	17.4	18.3	146	2.3	166	0.32	0.23	24	3.7	2.1
目標量	575	23	17.3	260	2.4	205	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	101	76	106	56	96	81	103	64	133	80	111
3才未満児	544	14.6	15.9	162	2	140	0.26	0.2	21	3.2	2
目標量	464	18.5	13.9	214	2.3	188	0.25	0.28	18	3.7	1.6
充足率(%)	117	79	114	76	87	74	104	71	117	86	125

きゅうしょくイベント

お菓子屋さん

- 12日(月) 0.1歳
- 13日(火) 2歳 年中
- 16日(金) 年少 年長
- 給食室がお菓子屋さんに変身!

8日(木) 入園・進級お祝ランチ・おやつ

給食とおやつでお祝いします

14日(水) おにぎりの日

おにぎりにみを持参して下さい。
23日(金) お楽しみ弁当
さくら以上、空の弁当箱を持参して下さい。

20日(火)

こっぺぱん屋さん

ツナ・やきそば・ウイナー
3種類のこっぺぱん登場!
どれにしようかな?

27日(火)

アンパンマンランチ

お皿の上にもいろいろな食材でアンパンマンをつくります。