



令和3年度

園だより 2月号

福)五和会
保育所型認定こども園
五和保育園



コロナ感染が、ものすごい勢いで拡大しております。園にくださった保護者の方々の貴重な感染情報は、包み隠さず公開しております。かすれた声で、状況を報告してくださった皆様の心情を慮りますと、切なくなり感謝しかありません。今のところ、皆さん軽症のようで少しホッとしております。

さて、家庭内感染の場合、濃厚接触者は陽性者の自宅待機期間が終わった日から、また10日間自宅待機になります。(今後短くなるようですが)今のところそのような決まりになっているようです。もし感染した場合には、保健所の指導に従い行動していただきたいと思います。

コロナ禍 どんな心持ちで子どもに接したらいいの？



この写真は「汐見稔幸」氏。保育界では超有名な方。現代の保育界の福沢諭吉のような人です。汐見先生の文から、保護者の皆様に是非お伝えしたい言葉がありました。それは、私たち保育者と保護者が一緒にでき、やらなくっちゃいけないことです。

コロナ世代の子どもたちにこそワクワクを

実は、コロナ禍の子どもたちについて、ちょっと心配なデータが出たんです。

国立成育医療研究センターの研究者がある取材記事で、新型コロナが長期化する中、小学生・中学生・高校生それぞれで「中等度以上のうつ症状」を確認できる子どもが増えていると語っています。

イライラしている、「うるせーな！」など情動的な反応を示す、なにか不安がって心配な行動が増えてくる。

こういった不安や嫌な感情を解消するためには、楽しい経験をする事。

そうすると頭の中にオキシトシンというホルモンが出て、子どもたちの不安は解消するんです。

だけどオキシトシンがうまく出ない。楽しい経験が少ないからです。理由はなにか、わかりますよね。コロナ禍で保

育園・幼稚園あるいは小学校・中学校で「ちゃんとマスクをしなさい」「大きな声出さない」「密にならないで」…。

家でも「手洗った?」「ちゃんとうがいして」と言われ続けて。でも子どもたちは、なんか異常だな、心配だなという感情を、言葉にはしないんです。こうしたストレスが溜まってしまうと、うつ症状的な不安が無意識の世界に残り、大きくなってからPTSD的な症状を示す。10年後、20年後、幼児期にコロナを体験したこの世代は、「コロナ世代」なんて言われる可能性がある。なんかちょっと不安が強いよね…とか。

そんなことに絶対してはいけません。「コロナ世代といわせない！」この決意です。

そのために必要なのは、楽しい体験、愛されている実感、ストレス状態からの解放。

この経験を子どもたちとすればいいだけ、そんなに難しいんです。

園での楽しい体験が家庭で語られ、家庭での嬉しい体験が園で語られる。そして子どもが、園でも家庭でも僕は大事にされているんだと感じる時に、ストレスが解消していくわけです。



保育園の中は、実は「楽しいこと」だらけ！！私たち保育者は、子どもたちのお陰で「笑い」「楽しみ」オキシトニン放出なんです。そのほんの一部を「ドキュメンテーション」で、各ご家庭に届けさせていただいております。




是非、「えー、そんなことがあったの!」「えー、たのしそー!!」とドキュメンテーションで、お子さんと「保育園の楽しい」を一緒に味わってください。また、ご家庭の「楽しい」も連絡帳などで教えてください。

私たち大人は、こんな時代だからこそ「ワクワクを意識して楽しむ」そんな心の強さが求められるのではと思いました。

子どもたちのために いっぱい 笑おう！ いっぱい オキシトニンをだそう！！

2月の行事

園の行事

1	火	音楽教室（年少）	
2	水	年中・年長児夢づくり発表会 （2/2は中止 各年齢で後日連絡します） おにぎりの日	
3	木	節分の会 各クラスで工夫しながら、節分を楽しみます。どんな鬼退治をするのかな。	
4	金		2/20までは、静岡県でまん延防止等重点措置が適用されます。静岡県・島田市内・また園内の状況を鑑み、この期間中の人の集まる集いを中止または延期させていただきます。残念な行事の中止もありますが、どうぞご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。
5	土		
6	日		
7	月	体操教室（年中・年長） 視力検査（年少・年中児） 検査結果はまたお知らせしますね。	
8	火	音楽教室（年中）	
9	水		
10	木	PTA主催ゆかいなコンサート （3/24日に延期）	
11	金		
12	土		
13	日	奉仕作業（中止） 別の形で園に協力していただきます。	
14	月	園内絵画展（2/14～2/18） 研修室にて、園内の絵画展を行います。	2/20まで、外部講師による音楽体操書き方等の教室も休止いたします。 また、外部への保育園施設の貸し出しも期間中は休止いたしております。（わくわく体操教室・lala音楽教室等）
15	火		
16	水		
17	木		
18	金		
19	土	重要事項説明会（延期） 新年長児・新入及び途中入園児のみ 3/5に園で行う予定です。（在園児は後日web配信）	
20	日		
21	月		
22	火	音楽教室（年長）書き方教室（年長）	
23	水	天皇誕生日（園長誕生日）	
24	木	ピカッと教室（年長）	
25	金	交通安全教室（年長） 交通安全指導員の方による、小学校への登下校を意識した交通安全教室です。	
26	土		
27	日		
28	月		