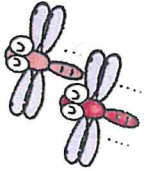




# ひよこだより

保育所型認定こども園五和保育園  
子育て支援センター ひよこ  
45-5757



8月も暑い日が続いています。特に、感染予防のためのマスクの着用も辛いですが、マスクは、熱中症にもなりやすいので、水分補給をしっかりとしましょう。

体調を崩しやすい季節です。エアコンなどを上手に使い、熱中症対策も忘れずにしましょう！

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8 お話の広場	9
12	13 さんらいむ きしゃぽっぽ	14	15	16
19	20 ★あかちゃんと タッチしちやおう	21	22 赤ちゃん講座 (生活)	23 秋分の日
26	27 番生寺 きしゃぽっぽ	28	29	30 仲よしサークル
★は予約が必要なイベントです。来園時やお電話にてご予約下さい。 イベント以外の時間は自由に遊べます☆				

9月はイベントを予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況で、中止することもあります。ご了承ください。

中止等のご連絡は、公式ラインまたは、「しまいく」でお知らせします。

## 《子育て支援センターひよこ公式ライン》



## 感染症予防対策への 協力をお願い

来所時、検温・手指消毒・健康チェック表への記入をお願いします。

現在、園庭開放、室内での昼食は行っておりません。

開所時間を午前・午後に分けさせていただきます。

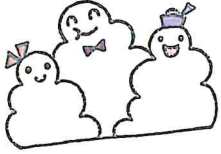
(月～金 祭日を除く)

午前の部 10:00 ~ 12:00

午後の部 13:00 ~ 15:00

状況が変わった場合は、保育園のHPや公式LINEにお知らせします。





# 毎朝の健康チェック

気になる様子がないか、体調のチェックをしてみましょう！



毎日お子さんの健康チェックをしていますか？

お子さんの体調チェックする項目をあげてみました！次のようなポイントでチェックしてみましょう。

## ★熱、せきは？★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらくようすを見ます。



## ★肌の状態は？★

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。また、そのときはやっている感染症があれば、特に注意して症状を確認しましょう。

## ★便や尿のようすは？★

毎朝、排便の確認をしましょう。また、トイレに行く前につらそうな表情をしたり、何度も行く、時間がかかる、という場合は、いっしょにトイレに行き、状態を確認しましょう。

## ★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だるそう、というときは、子どもにどこかぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。

## ★子どものことばは？★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、ようすを観察します。少したってから熱が上がることもあるので、しばらく激しい動きを控えたほうがよいでしょう。



## 暑い夏を元気に乗り切るポイント

### 1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



### 2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

### 3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



### 4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度27~28℃を目安にしましょう。