



# ひよこだより

保育所型認定こども園五和保育園

子育て支援センター ひよこ

☎ 45-5757



月	火	水	木	金
			1	2 <u>午前閉所</u> ★ひよこっこサークル 場所：ゆめみらいパーク 雨天時：番生寺会館 ※ 予約者のみ
5 ★赤ちゃん講座 (生活) 10:30~ 場所：ひよこの部屋 持ち物：母子手帳・タオル・オムツ・ミルク	6	7 研修のため <u>午後閉所</u>	8 お話の広場 10:30~11:00 場所：ひよこの部屋	9
12	13 さんらいむ きしゃぼっぼ 10:20~11:30	14	15 ★ママフィット 10:30~11:30 場所：牛尾公民館 持ち物：動きやすい服装・上履き・水筒・汗拭きタオル	16 仲良しサークル 10:30~11:00 場所：ひよこの部屋 ●12月生まれのお誕生会です。
19	20 番生寺 きしゃぼっぼ 10:20~11:30 ★赤ちゃんと タッチしちやおう 10:30~11:00 持ち物：バスタオル・水筒・オムツ	21	22	23
26 ★お出かけひよこ 10:30~12:00 場所：番生寺公園 <u>午後閉所</u>	27 ★お出かけひよこ 10:30~12:00 場所：往環下公園 <u>午後閉所</u>	28 閉所	29	30

新型コロナウイルス感染症の増加に伴い、イベントを中止する場合もあることをご了承下さい。  
中止の場合は、「しまいく」ホームページまたは、公式ラインでお知らせします。

ひよこ休み期間 28日(水)~1月5日(木)まで

★は予約が必要なイベントです。来園時やお電話にてご予約下さい。

イベント以外の時間は自由に遊べます☆





# カゼ予防 知識クイズ

日に日に空気も冷たくなり、冬が近づいてきました。新型コロナウイルスはもちろん、これからは、インフルエンザなどの感染症も心配されます。すべての予防は手洗い・うがいからです。うがいが難しい子は、お茶を飲むだけでも予防になります。引き続き予防に努めましょう。

しっかりカゼ予防して、元気な毎日を過ごしましょう♪

Q1, 朝起きたら、喉が痛いような気がする…。カゼ予防にはショウガがいいと言うけれど、食べるなら (A) (B) どちら？

(A) うどんにたっぷりのすりおろしショウガ

(B) ショウガをたっぷり煮込んだ鍋

正解は…… (A) うどんにたっぷりのすりおろしショウガ

★ ショウガの殺菌成分を活かすなら、加熱せずに生の状態で！

→ショウガのキリッとした辛みの成分は、身体を温めたり、殺菌作用を発揮したりすることから、カゼ予防に効果的と言われています。これは、強い殺菌効果のあるジンゲロールと、血行をよくして身体を温める働きを持つショウガオールのおかげ。喉の痛みがある場合は、殺菌効果の強いジンゲロールを多く摂取するのがベストです。



12月はイベントを予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況で、中止することもございます。ご了承ください。

中止等のご連絡は、公式ラインまたは、「しまいく」でお知らせします。

《子育て支援センターひよこ公式ライン》



## 感染症予防対策への 協力をお願い

来所時、検温・手指消毒・健康チェック表への記入をお願いします。

現在、園庭開放、室内での昼食は行っておりません。

開所時間を午前・午後に分けさせていただきます。

(月～金 祭日を除く)

午前の部 10:00 ~ 12:00

午後の部 13:00 ~ 15:00

★ 状況が変わった場合は、公式ライン、または「しまいく」でお知らせします。

