

4月しょくじだより



五和保育園
令和5年 4月



新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

こんな給食作っています！



行事・イベント・ご当地



メロンパン屋さん



ゼリー屋さん



パスタ屋さん



新春うどん屋さん



ラーメン屋さん



パフェ屋さん



卒園お祝い弁当



七五三お祝いランチ



土用の丑の日



ひな祭りランチ



こいのぼりランチ



七夕ランチ



長崎 カステラ



新潟 みそ蒸しパン



ハッピーホリデーケーキ



鬼ランチ



鬼カステラ



あんぱんまんぱん



似顔絵ランチ



ケロケロサンド

食物アレルギーで、除去食・代替食を希望される方でまだ書類を受け取っていない方は、担任までお知らせ下さい。

給食作りへの思い

給食室では、子どもたちへの愛情はもちろん、子どもの口に入るものを作るという重要な役割にやりがいと責任を感じて毎日作っています。栄養バランスや安全な食材選び、薄味の心がけ、食べやすい切り方、盛りつけ、彩り…子どもたちの「おいしかったよ！」の声が何よりの励みです。



給食の展示

その日の給食・おやつをターミナルのお釈迦様の前のサンプルケースに展示していますので、お迎えの際にお子様と是非一緒にご覧ください。

今年度もよろしくお願ひいたします。

給食職員

本杉 仁美 岡谷 清水 木下 伸子 岡本

日	曜	午前おやつ	クッキング	献立名	午後のおやつ
03	月	ハイハイ		米飯 肉団子の甘辛煮 いんげんと卵の和え物 けんちん風みそ汁 オレンジ	焼きいも 幼児牛乳
04	火	ミレーフライ		シーチキンごはん シュウマイ きゅうりのひたひた わかめのみそ汁 いちご	自家製フルーツヨーグルト
05	水	せんべい		米飯 ハンバーグ マカロニサラダ 野菜たっぷりコンソメスープ 甘夏みかん缶	キャロットゼリー
06	木	ビスコ		米飯 肉じゃが 黒はんぺんのフライ もやしと人参の和え物 オレンジ	コーンカップケーキ 幼児牛乳
07	金	ハイハイ		みそラーメン ウインナー炒め ごぼうのサラダ バナナ	フルーツポンチ
08	土	ミレーフライ		土曜保育給食	
10	月	せんべい		マーボー豆腐丼 春雨の中華サラダ 大根スープ 鉄ゼリー	シュガートースト ヤクルト カロリー-half
11	火	せんべい		米飯 厚揚げのケチャップ煮 フライドかぼちゃ スパゲティサラダ バナナ	自家製ももヨーグルト せんべい
12	水	ミレーフライ		ごま入りおさくらごはん ちくわお茶揚げ ポテトサラダ 島田汁 甘夏みかん缶 (郷土料理 島田)	マーム風抹茶クッキー 幼児牛乳
13	木	せんべい	年長クッキング お祝いパーティー	入園・進級お祝い会 	
14	金	ハイハイ		米飯 松風焼き 干草和え たまねぎのみそ汁 パイン缶	フルーチェいちご味 ミレーフライ
15	土	ミレーフライ		土曜保育給食	
17	月	ハイハイ		米飯 コーンコロッケ いんげんとハムのおかか和え けんちん汁 オレンジ	マシュマロサンド ヤクルト カロリー-half
18	火	せんべい		米飯 さば麹漬 フライドポテトのカレー和え 切干大根のみそ汁 もも缶	ゼリー屋さん 
19	水	ミレーフライ		ゆかりごはん 若鶏の緑茶オープン焼き 栄養きんぴら ブロッコリー 麩のみそ汁 チーズ	ツナマヨトースト アジミルク
20	木	ビスコ	年中クッキング ラップおにぎり	米飯 魚フライりんごソース ココロサラダ 豆腐みそ汁 オレンジ	麩のラスク 幼児牛乳
21	金	ミレーフライ		お楽しみ弁当 さくら以上、空の弁当箱持参 	4月生まれお誕生ケーキ 菓子 スポンジ 
22	土	ミレーフライ		土曜保育給食	
24	月	ハイハイ		肉みそうどん スマイルポテト 枝豆サラダ バナナ	ドロップクッキー りんごジュース
25	火	ビスコ		ひじきチャーハン サーモンフライオーロラソース おからサラダ きゃべつの野菜スープ チーズ	ちんすこう 野菜ジュースアップル
26	水	ミレーフライ		米飯 ポテト春巻き きゃべつのしらす和え わかめスープ オレンジ	お菓子屋さん 
27	木	せんべい		 アンパンマンランチ 	
28	金	ハイハイ		 おにぎりの日 	

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	664	20.3	26.3	144	2.3	162	0.44	0.26	35	4	2.2
目標量	574	23	17.2	259	2.4	203	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	116	88	153	56	96	80	142	72	194	87	116
3才未満児	590	16.2	20.4	174	2	137	0.34	0.23	28	3.6	1.8
目標量	463	18.5	13.9	213	2.3	188	0.25	0.28	18	3.7	1.8
充足率(%)	127	88	147	86	87	73	136	82	156	97	100

*新型コロナウイルス感染症や都合により、献立を変更する場合がありますがご了承ください。

4月きゅうしょくイベント

21日(金) お楽しみ弁当

保育園で作ったご飯やおかずを自分で詰めます。
さくら以上、空の弁当箱を持参してください。

28日(金) おにぎりの日

おにぎりのみ持参してください。

12日(水)郷土料理 島田 おさくらごはん 島田汁

13日(木) 入園・進級お祝いランチ・おやつ

おやつお祝いカップケーキです。

18日(火) ゼリー屋さん

カラフルゼリーが登場します

21日(金) 4月お誕生ケーキ

お誕生日月に行きます！年1回のお楽しみです。

26日(水) お菓子屋さん

りすの部屋がお菓子屋さんに変身！
好きなお菓子を自分で選びます。

27日(木) アンパンマンランチ

お皿の上にはいろいろな食材で
アンパンマンをつくります。