



食に関するアンケートのお願い(島田市保育所連合会)

島田市保育所連合会食育部会は、毎月1回、集まって新メニューの提案、調理実習、離乳食や、食物アレルギーについて勉強しています。

今年度も市内の子どもたちの「食に関するアンケート」を実施することになりました。

お忙しいところ申し訳ありません。ご協力をお願いします。

グーグルフォームにて回答下さい。

園児一人につき一回答をお願いします。



締切 8月5日(土)までに回答をお願いします。

朝ごはんを食べて 夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりとくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。

「スイカ」で 夏の水分補給

汗をよくかく季節です。水分とミネラルの不足には注意してください。スイカに塩をかけて食べると、とても効果的です。冷やした新鮮な果物で、しっかりと水分補給を。



幼児さんはアイス屋さん・乳児さんはフルーツゼリー

お菓子屋さん・好きなお菓子を選びました



6月
誕生日会



7月
お誕生会



こんだてひょう

*暑い時期になります、食べ物の管理、取扱いに気を付けましょう。

8月分

五和保育園

日	曜	午前おやつ	クッキング	献立名	午後のおやつ
01	火	クラッカー	年少・年中クッキング 採れたよクッキング	中華おこわ バイクドじゃが きゅうりの即席漬け カラフル中華スープ オレンジ	チュロス屋さん
02	水	せんべい	年長クッキング 焼きとうもろこし	郷土料理 かやくごはん 鶏かつ 小松菜の炊いたん あおさのみそ汁 ミニゼリー	お好み焼き屋さん
03	木	ビスコ	たんぼクッキング すいか割り	ジャムサンドパン チキンナゲット チーズ 春雨のフルーツサラダ ミネストローネ風スープ	お絵かきせんべい
04	金	せんべい	すみれクッキング とうもろこしを触ってみよう	塩昆布ごはん カニカマとねぎの卵焼き かやく和え のっぺい汁 パナナ	フライドポテト屋さん
05	土	せんべい		土曜保育給食	菓子
07	月	ハイハイ		七夕ランチ	くじ屋さん
08	火	ミレーフライ		冷やしうどん カップハンバーグ おかか和え オレンジ	チョコババロア
09	水	ミレーフライ		おにぎりの日	パン屋さん
10	木	ハイハイ		梅じそごはん 岩石揚げ きゅうりのひたひた 麩のみそ汁 もも缶	クラッカーサンド りんごジュース
12	土	せんべい		土曜保育給食	菓子
14 15	月 火	菓子		希望保育*お弁当持参をお願いします。	菓子 ジュース
16	水	クラッカー		みそ焼き肉丼 ブロッコリーとツナの味噌マヨ和え パイン缶	フルーチェ
17	木	ミレーフライ		ハヤシライス シュウマイ スパゲティサラダ オレンジ	手作りりんごゼリー
18	金	ミレーフライ		がら洋風寿司 揚げだし豆腐のごまみそがけ お豆サラダ わかめのすまし汁 チーズ	やわらかプリン
19	土	ミレーフライ		土曜保育給食	菓子
21	月	せんべい	さくらクッキング ゼリーづくり	米飯 豚肉のみそカツ もやしのごま酢和え けんちん汁 甘夏みかん缶	チーズパン オレンジジュース
22	火	ミレーフライ		ひじき入りドライカレー 大根とパインのサラダ フライドパンキン プリン	自家製フルーツヨーグルト ゼリー入り
23	水	せんべい		米飯 変わりローストチキン 五目煮豆 夏野菜のみそ汁 もも缶	冷やし焼きいも
24	木	せんべい		米飯 魚フライミックスソース オレンジ ちくわときゅうりの青のり和え けんちん風みそ汁	ココアケーキ 幼児牛乳
25	金	クラッカー		お楽しみ弁当 さくら以上、空の弁当箱持参	8月生まれお誕生ケーキ 菓子 アンドミルク
26	土	ミレーフライ		土曜保育給食	菓子
28	月	ハイハイ		米飯 ツナコロッケ マカロニサラダ チリコンカン パイン缶	シリアルおこし オレンジジュース
29	火	クラッカー		米飯 ヤンニョムチキン もやしの中華風和え物 野菜たっぷりコンソメスープ パナナ	マーラーカオ蒸しパン 幼児牛乳
30	水	ハイハイ		米飯 さつまいもの天ぷら 栄養きんぴら 玉ねぎとベーコンのみそ汁 枝豆 メロン	フルーツポンチ
31	木	ハイハイ		カレーうどん かぼちゃフライ カニカマ入りドレッシングサラダ オレンジ	菓子 野菜ジュースアップル

	I和キ - kcal	たんぱく g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	579	17.6	20.6	143	2.4	179	0.35	0.22	32	4.9	2
目標量	574	23	17.2	259	2.4	203	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	101	77	120	55	100	88	113	61	178	107	105
3才未満児	527	14.7	17.7	143	2.3	148	0.29	0.19	30	4.2	1.8
目標量	463	18.5	13.9	213	2.3	188	0.25	0.28	18	3.7	1.6
充足率(%)	114	79	127	67	100	78	116	68	167	114	113

の日は幼児はフォークを持参してください

*感染症や園の都合により、献立を変更する場合がありますがご了承ください。

8月きゅうしょくイベント

★今月の郷土料理 2日(水) 大阪

9日(水) おにぎりの日

おにぎりのみ持参してください。

25日(金) お楽しみ弁当

保育園で作ったご飯やおかずを自分で詰めます。
さくら以上、空の弁当箱を持参してください。

おまつり週間
7/31~8/4まで
いろいろなお店
をやりませう



★7日(月) たなぼた
ランチ&くじ屋さん

★9日(水)
パン屋さん

