



**この子ども達が大人になる時 どんな身体になってほしい?! 汗腺は3歳までに育つ**

毎日「熱中症アラート」が出るような暑さが続いています。私達園では、細目に給水し、体調管理に気を付けています。手作りポカリで「塩分」の摂取もしていきたいと思っております。



先生、毎日暑いからクーラーのお部屋にずっといたい!!

もっとお部屋の温度下げて!!

冷房の普及により、汗腺数が減少しています!!



汗腺の数は、育ちで決まります!

北の国だと	150~200
日本	230くらい
南の国	250~300

**★うっすら汗! みんなが大人になった時、すぐ熱中症で倒れてしまう大人にならない為**



ある程度は、汗をかいて、体温を調節する機能を強くすることが必要です。

クーラーの設定温度27℃28℃くらい。うっすら汗をかく程度が、子どもには良いと言われています。

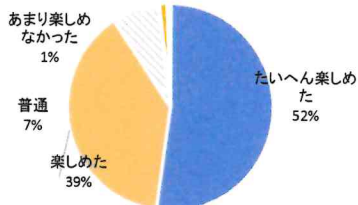
園では、なるべく朝は、外で(プール等)で遊び、室内に入っても、クーラーの設定温度は少し高めです。それは、大人になった時に熱中症で倒れない体づくりの為です。

春から、暑さに順応する身体作り、暑さに慣れる事が大切です。保育園では、外になるべくできるようにして、心も身体も元気な子をつくる努力をしています。クーラーの設定温度等、子どもの事を考えて見直して下さい。大人にとっては少し暑めでも、子どもは、今、汗腺を作る時です。うっすら汗!!を覚えて下さいね。

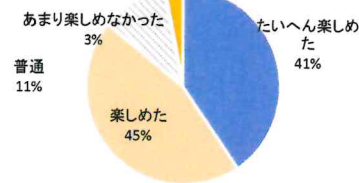
**ばらの丘での夕涼み会**

ばらの丘での初めての夕涼み会。園でもう駐車場の確保ができない為、場所を変えての開催でしたが、どうだったでしょうか。皆様からのアンケートの結果です。

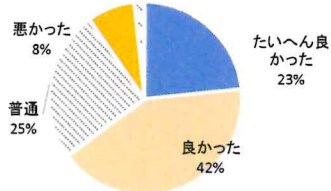
**親子で楽しめましたか**



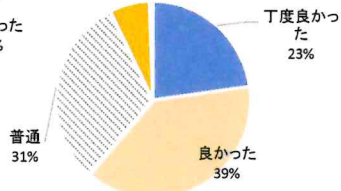
**職員のコーナーあそびはどうでしたか**



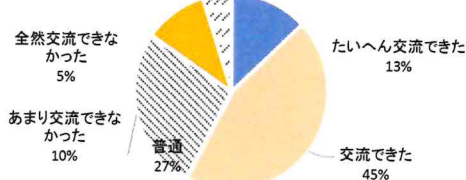
**場所は どうでしたか**



**時間帯は どうでしたか**



**保護者同士で交流できましたか**



**自分に火がついてしまったら**

1. ビタ (とまって)
2. バタ (たおれて)
3. ゴロゴロ (ころがって)

ふくに ひがついてしまったら

1. びたっ (とまって)
2. ばたっ (たおれて)
3. ゴロゴロ(ころがって) ぜったいにはしらない!!

1. びたっ (とまって)



2. ばたっ (たおれて)



3. ゴロゴロ(ころがって)




5月下旬 福岡市の専門学校のパークビューで、手指消毒用のアルコールを加えたところ、学生に引火し亡くなったという事故が起きました。

これから、ご自宅でもパークビュー等のお楽しみも増えるのかと思います。そこで、花火教室のおり消防職員にお願いしましたところ、このようなご指導をいただきました。

年長児花火教室での様子です。皆さん見て下さい



# 8月の行事

		園の行事
1	火	金中生職業体験（～3日間）
2	水	体操教室（年中・長）
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	七夕の集い・七夕ランチ 金中生職業体験（～3日間）
		七夕のお話やプラネタリウムを楽しみます。お昼は七夕ランチです。楽しみですね。
8	火	音楽教室（年中）
9	水	おにぎりの日
10	木	体操教室（年中・長）
11	金	祝山の日
12	土	
13	日	
14	月	希望保育
15	火	
16	水	出席確認
17	木	↓
18	金	↓
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	音楽・書き方教室（年長）
23	水	ぴかっと教室
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	プールおさめ
		 <p>事故もなく、約束を守り、水遊びを楽しめた事を神様に感謝する会です。暑い日が続きますので、プールはありませんが、シャワーや水遊びは気候に合わせてやっていきます。</p>
		<p><b>引き渡し訓練</b>（13:35～ 地域別に順次引き渡しを開始します。）</p> <p>五和地区は、五和小学校と連携しての引き渡し訓練です。他の地区も、同日でお願いします。詳しいお便りは後日出しますので、時間の確認をお願いします。</p>

《ばらの丘での初めての夕涼み会》  
園でもう駐車場の確保ができない為、場所を変えての開催でしたが、どうだったでしょうか。  
皆様から7/31のノートに、感想をいただきました。「すごくいい思い出になりました。」「クラスのお友達と一緒に花火って楽しかった」等いい感想もあり、「とにかく暑かった」と気候の事もありました。皆様のご意見を参考にまた来年に活かしたいと思います。

**★3歳4歳5歳児**  
9/9(土) AM  
運動会 ローズアリーナ  
時間をまた、各年齢からお知らせします。  
9/9(土) PM  
個人面談

**★0歳～2歳**  
9月の保育参観週間で運動遊びを取り入れます。皆さん、お仕事の調整をしてたくさんご参加下さい。個人面談は、10月頃を予定しております。各年齢からのお知らせが後日出ますので、ご覧ください

