

しょくじだより 4月



五和保育園
令和6年 4. 1発行

ご入園・ご進級おめでとうございます

保育所での食事に
慣れるために

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ることは、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。
また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者が協力して進めていきたいと思っています。

“食育”のすすめ

食事を通して情操面や知能面を育てる“食育(食教育)”。特に幼児期は、食習慣を身につける大切な時期ですから、園とご家庭の連携で、子どもへの食育をすすめていきましょう。



毎月何の日かをお知らせします
4月22日はカニカマの日です

こんな給食作ってます！

行事食やイベント食



パン屋さん



ゼリー屋さん



似顔絵ランチ



新春お祝いランチ



鬼カステラ



鬼ランチ



卒園お祝い弁当



アンパンマンランチ



アンパンマンパン



ひな祭りランチ



こいのぼりランチ



セタランチ



ラーメン屋さん



クリスマスランチ



クリスマスケーキ



土用の丑の日



七五三お祝いランチ

食物アレルギーで、除去食・代替食を希望される方でまだ書類を受け取っていない方は、担任までお知らせ下さい。ご意見・ご質問等ありましたらお気軽にお聞かせください。



パスタ屋さん



誕生日ケーキ



給食担当

本杉・岡谷・仁美・岡本・戸塚・仲子・佐藤



こんだてひょう



4月分



の日はめんの日です、幼児はフォークを持参してください

五和保育園

日	曜	午前おやつ	クッキング	献立名	午後のおやつ
01	月	ハイハイ		ウインナーカレーライス スマイルポテト もやしと人参のナムル アップルゼリー	フルーチェ
02	火	ミレーフライ		シーチキンごはん シュウマイ きゅうりのひたひた わかめのみそ汁 チーズ	カントリークッキー 幼児牛乳
03	水	せんべい		米飯 ハンバーグ マカロニサラダ 野菜たっぷりコンソメスープ もも缶	手作りゼリーみかん
04	木	せんべい		米飯 肉じゃが 黒はんぺんのフライ いんげんのごま和え オレンジ	ツナマヨトースト アシドミルク
05	金	ハイハイ		米飯 ウインナー炒め ごぼうのサラダ ちゃんぽんスープ パナナ	米粉のカップケーキ りんごジュース
08	月	せんべい		マーボー豆腐丼 春雨の中華サラダ 大根スープ 鉄ゼリー	シュガートースト 幼児牛乳
09	火	ビスコ		米飯 ポップコーンチキン きゃべつのしらす和え わかめスープ もも缶	ふわふわバナナパン ヤクルト カロリー-half
10	水	ハイハイ		ごま入りおさくらごはん ちくわ磯辺揚げ ポテトサラダ 島田汁 オレンジ	パルメザンクッキー りんごジュース
11	木	ビスコ		米飯 肉団子の甘辛煮 いんげんと卵の和え物 けんちん風みそ汁 チーズ	フルーツポンチ
12	金	ミレーフライ		ゆかりごはん 若鶏の緑茶オープン焼き 栄養さんびら 麩のみそ汁 ミニゼリー	焼きいも 幼児牛乳
15	月	ハイハイ		とん汁うどん スマイルポテト 枝豆サラダ パナナ	麩のラスク 幼児牛乳
16	火	ミレーフライ		米飯 魚フライりんごソース コロコロサラダ 豆腐みそ汁 オレンジ	お菓子屋
17	水	せんべい		米飯 中華丼 揚げぎょうざ 枝豆 ビーチゼリー	新入・進級祝いカップケーキ アシドミルク
18	木	ビスコ	年中・年長クッキング ラップおにぎり	米飯 すこやかふりかけ きゃべつの野菜スープ チーズ 鶏肉のみそ漬け焼き カリフラワーとコーンのサラダ	ちんすこう 野菜ジュースアップル
19	金	せんべい	さくらクッキング 人参に触ってみよう	米飯 厚揚げのツナマヨチーズ焼き スパゲティサラダ ミネストローネ風スープ パナナ	いちご蒸しパン ぶどうジュース
22	月	ハイハイ		米飯 きゃべつのメンチカツ けんちん汁 いんげんとハムのおかか和え パイン缶	きなこサブレ 幼児牛乳
23	火	せんべい		米飯 さば麹漬け カニカマ入り大豆のポテトサラダ 切干大根のみそ汁 もも缶 ★カニカマの日	自家製りんごヨーグルト
24	水	ミレーフライ		おにぎりの日	ゼリー屋さん
25	木	ハイハイ		アンパンマンランチ	アンパンマンばん 幼児牛乳
26	金	ミレーフライ		お楽しみ弁当 さくら以上、空の弁当箱持参	4月生まれお誕生ケーキ 菓子 スポンジ
30	火	ハイハイ		ミートボールハヤシライス はるさめフルーツサラダ チーズ 枝豆	マシュマロサンド カルピス

*土曜保育利用の場合、昼食があります

*感染症や園の都合により、献立を変更する場合がありますがご了承ください。

	I1kg - kcal	タパリ g	脂質 g	加納ム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	567	18	18.8	147	2.2	145	0.36	0.24	28	4.9	1.8
目標量	574	23	17.2	259	2.4	203	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	99	78	109	57	92	71	116	67	156	107	95
3才未満児	538	15.2	16.4	175	1.9	123	0.31	0.22	25	4.3	1.6
目標量	463	18.5	13.9	213	2.3	188	0.25	0.28	18	3.7	1.6
充足率(%)	116	82	118	82	83	65	124	79	139	116	100

4月きゅうしょくイベント

24日(水)おにぎりの日

おにぎりのみ持参してください。
お子さんの食べられる量、食べやすい形の工夫をお願いします。

26日(金) お楽しみ弁当

保育園で作ったご飯やおかずを自分で詰めます。
さくら以上、空の弁当箱を持参してください。
◎忘れることのないよう気を付けましょう!!

16日(火) お菓子屋さん

りすの部屋がお菓子屋さんに変身!
好きなお菓子を自分で選びます。

17日(水) 入園・進級祝いおやつ

おやつはトッピングカップケーキでお祝いします。

18日(木) ゼリー屋さん

カラフルゼリーが登場します。

27日(木) アンパンマンランチ

21日(金) 4月お誕生ケーキ (幼児)

お誕生日月に行きます! 年1回のお楽しみです。

今日は何の日 **23日(火) カニカマの日**