



令和6年度

# 園だより 7月号

福)五和会  
保育所型認定こども園  
五和保育園



## 楽しいプール遊び 始まるよ! 「ワクワク」の気持ちを膨らませた 紫陽花プール

6月12日にプール開きを行いました。本部長が「みんなに神様見えるかな? 今プールに神様来ているよ。」子ども達は、今プールに神様が来ていると目を凝らしていました。実は「女神」も来ていたんですよ!!

プール開きに向けて、家から紫陽花を持ってきていただいたり、臼井先生のお宅に行って紫陽花を摘ませていただいたりと、プール活動へ向けて「ワクワク」の気持ちを膨らませました。



### 「楽しいから 約束を守る」「約束を守れば楽しくできる」

### 「約束」と「楽しむ気持ち」主体的な心持ちを育てるには、どちらが先?!!



+お宅でも、家族でお楽しみがある時、約束を守れば連れて行ってあげる等、制約ありきのお楽しみになっていませんか?是非「楽しいから 約束を守る」を心にとめていただけますか。そこには、自分で守ろうとする主体的な心持ちがあると思うのです。自分で楽しい時間を作るには、好き勝手なことをしては「本当の楽しさ」「みんなの楽しさ」にならない事を、失敗しながら繰り返し体験させてあげたいと思うところです。



楽しいから、楽しみたいから、プールのお約束を守って、安全なプール活動にしたいという心持ちを育てていきたいと思っております。

## 《お口ぼかん》 皆さんのお子さんは「口呼吸」で食事していませんか?

### 「サ行・タ行・ナ行・ラ行」がうまく発音できなくなる」



お口ボカンの口もと

舌が自然と開いており、富士山型の「へ」字になっています



最近話題になっている「お口ぼかん」というのは、舌ペラが上あごにつけていないで、口の下にあり、口で呼吸をしている状態です。食事の時も、何回か噛んでも、口で息をするので、食事時の息の仕方を見ていると、すぐにわかります。

舌ペラの位置が下にある状態は、言葉の活舌が悪くなったり、学習の集中力が無かったり、風邪をひきやすかったりと、歯科医師会が警告を発しています。アレルギーの子も増え、鼻呼吸しづらい子も増えている中、舌ペラの位置がいつも下にいつている子が急増しているようです。

島田市でも「言葉の教室」受講者が増えています。原因の一つとして、「お口ぼかん」をいわれています。つまり、『舌の位置が正常より下にあり、舌を上あごにつけて発音する「サ行・タ行・ナ行・ラ行」がうまく発音できなくなる』ということです。

家で、一緒に食べる時よく見て下さい。「口を閉じてモグモグを、鼻呼吸しながらできるように」少し意識して声掛けして見て下さい。特に「言葉が不明瞭な場合」は「舌ペラの位置」「鼻呼吸」から直していくといいようです。

島田市内の保育園では、「お口ぼかん」の研究を進めるにあたり、体操をしたり、絵本を読んだりして、子ども達に意識的に関わってまいります。また、アンケート等とっていきますのでご協力下さい。

## 安全計画

園では、一年間の中で「地震」「火災」「水害」「不審者」等様々は場合・時間を想定して訓練をしていきます。先日4歳児は、臼井先生のお宅に「プール開きの紫陽花をとりに行った時」に地震に遭うという想定で訓練を行いました。年間の計画「安全計画」といいますが、キッズリーで、保護者の皆様に後日送付致します。ご一読ください。



# 7月の行事

《保育参加》

1月	合格駅七夕飾り（年長） チームおもしろ五和駅の皆さんからお誘いいただきました。小さい駅ですので全員の参加ではありませんが、作品は皆で作って飾りにいきたいと思います。	
2火	体操教室（年中、長）	
3水		
4木		
5金		
6土		
7日		
8月		
9火	音楽教室（年中）	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           ↑            7/8～7/12            0歳児            9:40～10:40            水あそび            3歳児            9:45～10:45            プールあそび            ↓         </div>
10水	おにぎりの日 避難訓練	
11木		
12金		
13土		
14日		
15月	海の日	
16火	体操教室（年中、年長）	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           ↑            7/16～7/22            1歳児            9:30～10:30            水あそび            4歳児            9:40～10:40            ↓         </div>
17水		
18木		
19金		
20土		
21日		
22月		
23火	音楽教室、書き方教室（年長）	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           ↑            7/22～7/26            2歳児            9:30～10:30            水あそび            (着脱から)            5歳児            9:30～10:30            プールあそび            (支度～片付け)            ↓         </div>
24水	ぴかっと教室（年長）	
25木		
26金		
27土	<b>夕涼み会 蓬莱橋897.4広場 17:00～19:00</b> 入場制限もなく、ご家族皆様でお越しください。社会福祉法人こころの皆様にもご協力いただき、お菓子やパンの屋台も出ます。アピタや蓬莱橋897.4茶屋で買ってきて食べてもいいですよ。 保育士達のコーナーも、各年齢でいろいろ考えています。最後には、歌と花火と光のショーもあります。楽しみにしてください。	
28日		
29月	<b>お祭り週間（～2日まで）</b> 夕涼み会をきっかけに、園で「夏祭り」を楽しみます。給食も、お祭り週間に合わせてメニューを考えていきます。昨年のアンケートでは「普通の屋台を夕涼み会でやってほしい!」というご意見もありました。しかし、全体の屋台だと混みあったり、赤ちゃん達がゆったり楽しめない事というご意見もありました。コロナの中でやった「園内夏祭り」が、思いのほか子ども達の様子を見ながら楽しめたこともあり、今年も「園内で夏祭り週間」を楽しみます。ドキュメンテーションで様子をお伝えしますね。	
30火		
31水		