



しょくじだよ



きゅうしょくニュース絶好調!!

年長さんが給食のメニューの放送を始めて2年目になりました。今年はいくしょくニュースにバージョンアップしました。放送前に

「きゅうしょくニュースありますか?」と聞きに来てくれます。

「明日の手作りパンの準備で大忙しだよ。」

「今日は肉団子360個作ったよ。」

「みそ汁は野菜がたくさん入っていて風邪をひかなくなるからいっぱい食べてね。」などなど。

さあ今日のきゅうしょくニュースは何かな?

おうちでも聞いてみてください。

★2月のイベント★

鬼ランチ



2月3日は鬼ランチです。

毎年、個性的な鬼がたくさん出来上がります。

子どもたちの素晴らしい発想力に

いつも感心しています。出来栄は

3月のしょくじだよでお知らせしますね。

「ふじぐみ」リクエストメニュー

ふじぐみの子どもたちに卒園の思い出に給食の献立をリクエストしてもらいました。

2月、3月のメニューに入れていきます。

10日 はちくわがたあおむしチーム かなと まり しほ ひな
けいし そうすけ

12日 めいたんていチーム ほのか あかり みつき だん
ふみな たいすけ ゆいと

*ゆにこーんチーム、かぶとうたチームは3月に実施します。

当日は園内放送で自分たちが考えたメニューを全園児にアピールします。

うどん屋さん



1月10日に新年のお楽しみとしてうどん屋さんを行いました。

きつね、たぬき、カレーの中から自分の好きなチケットを買い、うどんと交換しました。一番人気は、やっぱりカレー!でもでも、お友だちのきつねもおいしそうだし、たぬきに入っている天ぷらも食べてみたい。

ということで、おかわりも完食。たくさん食べて大満足でした。

卒園お祝いビュッフェ



2月20日はふじ組さんだけ!

卒園お祝いビュッフェです。

昨年つばきさんの時に、「食べたいよー。」と
言っていたみんな!びっくりするほどの
リクエストありがとう。

どんなメニューもお楽しみに!

子どもも大人もみんなで やってみよう!

今月のテーマは

お皿に手を添えよう

利き手ではない方の手がぶらぶらしていませんか?お茶碗を持ったり、お皿に手を添える事を意識してみましよう。



2月には節分行事が控えています。保育園では乾燥豆(かたい豆)の提供はやめるなど誤嚥事故防止の工夫をしています。

家庭でも誤嚥に注意していただきたく、よろしくお願ひします。



令和6年度2月

福)五和会大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
1	土			土曜給食	菓子
3	月	菓子		鬼ランチ	節分おやつ
4	火	バナナ		米飯 ツナとねぎの卵焼き スパゲティサラダ 鶏だんごスープ 菊花みかん	ポップコーン 自家製飲むヨーグルト
5	水	乳酸菌飲料		いぶりがっこチャーハン 春雨フルーツサラダ 豚汁 チーズ	豆腐カステラ
6	木	菓子		米飯 チキン南蛮 豆菜サラダ オニオンスープ パナナ	チョコっとプリン
7	金	いも切り干し		おたのしみ弁当	ツナマヨトースト
8	土			土曜給食	菓子
10	月	菓子		ふじぐみリクエストメニュー<はちくわがたあおむしチーム>	ほうれん草チーズ蒸しパン
12	水	乳酸菌飲料	出前クッキング たんぼぼ・もも	ふじぐみリクエストメニュー<めいたんていチーム>	コーンカップケーキ
13	木	いも切り干し		中華おこわ 焼き魚鮭 いんげんのおかかあえ わかめスープ バナナ	マシュマロサンド 牛乳
14	金	菓子		ひじき入りドライカレー カニカマ入りドレッシングサラダ 菊花みかん	パレンタインクッキー ジョア
15	土			土曜給食	菓子
17	月	バナナ		米飯 焼き魚さばこうじ 筑前煮 枝豆 わかめのみそ汁 チーズ	ココアケーキ 牛乳
18	火	いも切り干し		米飯 はんぺんのふんわり揚げ カリカリサラダ 大根の中華風スープ パナナ	お菓子屋さん
19	水	乳酸菌飲料		米飯 ポップコーンチキン ごぼうときゅうりのサラダ たまねぎのみそ汁 りんご	マンゴープリン
20	木	ミレーフライ		園外保育・卒園お祝いビュッフェ	マドレーヌ
21	金	菓子		さといもご飯 ちくわのカレー揚げ ほうれん草の粉チーズ和え けんちん風みそ汁 パナナ	ミニメロンパン ジョア
22	土			土曜給食	菓子
25	火	バナナ		米飯 魚のごまネギ味噌焼き もやしサラダ すき焼風煮 オレンジ	スイートポテト
26	水	菓子	出前クッキング うめ	米飯 鶏肉のレモン焼き 五目煮豆 豆腐のみそ汁 りんご	自家製みかんヨーグルト
27	木	いも切り干し		天ぷらうどん いんげんのごま和え パナナ	2月おたんじょうケーキ 菓子
28	金	菓子		米飯 松風焼き 大豆とひじきのサラダ 大根のみそ汁 甘夏みかん缶	ふわふわおかずマフィン ジョア

	1日キ- kcal	タンパク g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	505	18.7	15.6	233	2.4	179	0.27	0.3	22	5	1.9
目標量	574	23	15.9	259	2.5	214	0.31	0.36	22	3.6	1.6
充足率(%)	88	81	98	90	96	84	87	83	100	139	119
3才未満児	449	15.2	12.9	231	2	146	0.23	0.26	20	4.3	1.6
目標量	464	18.5	12.9	214	2.3	189	0.25	0.28	20	3.3	1.5
充足率(%)	97	82	100	108	87	77	92	93	100	130	107

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。



おたのしみ弁当 7日(金)

JA大津支店女性部の方より大豆をいただきました。2月26日の五目煮豆に使用します。いつもの大豆とちがうかな?どんな味が楽しみです。

毎月おたのしみ弁当の日があります。
給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に詰めるので、ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れないよう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。
お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる楽しさがあります。(もも・たんぼぼはいりません)