



## 2月 園だより

令和6年度

福) 五和会

保育所型認定こども園大津保育園

年末年始から、インフルエンザA型が流行しました。園内でも数人の園児と職員が罹患しましたが、感染は拡大しませんでした。まだまだ寒い日が続きますが、子ども達は、毎日マラソンをして寒さに負けない体づくりをしています。これからも室内の換気・加湿そしてしっかり栄養を摂って元気に過ごしていきましょう。

今年度も残すところあと2か月となりました。保護者の皆様には、日頃より保育事業にご理解、ご支援を頂きまして、感謝申し上げます。今年度は「豊かな経験を通して、豊かな心を育てる保育」を目指して子ども達とわくわくを楽しんできました。

今年度の保育事業についてのアンケートをとらせていただきます。ルクミーにて配信いたしますので、ご回答ください。次年度の事業計画の参考にさせていただきます。

### 「はいりたい！」 マラソンは、体力作りだけでなく、「がんばれ〜」気持ちも前に進みます。

親水公園周辺の田んぼで、毎年「田んぼマラソン」をしています。広々とした田んぼは、子ども達の気持ちが解放され「走りたくなる」場所です。園内では、サーキットの後、年齢ごとマラソンをしています。「がんばれ〜」と声援を貰い、カッコいい走りを見せる5歳児それを見て憧れる2歳児。年齢ごと走りも違うしスピードも違う事に異年齢の中で気付き合っています。



### 「法人内音楽演奏会」開催しました。 みんなステキだったね！

夢づくりをお借りして、五和保育園・かわね保育園のお友だちと演奏を聴き合いました。今年は、静岡市の平和幼稚園・焼津市の明星保育園さんも参加しました。それぞれの園が特徴ある演奏を披露し太鼓や大正琴の音色に感動をしたようです。2部では、音楽家による鍵盤ハーモニカの演奏を聴かせていただきました。「心と音の合わせっこ」によって培われた音楽への興味と大きなステージでの演奏の経験は、大きくなってからもきっと心に残ってくれると思います。園内では「1歳児だって！」とパーランクに憧れて新聞紙でパーランクを作り音楽に合わせて、楽しくたたく姿が見られました。大津保育園は、どこかで楽器の音色や歌声が響き、「音楽好きな子ども達」が育っています。



とんとん  
や〜

### 「親育子育事業」 永谷先生による、「自分で自分を癒すセルフケア講座」を行いました。

皆さんご存知の「セロトニン」は、幸せホルモンと呼ばれ、精神を安定させる働きがあります。不足すると・・・イライラや不安等のストレスを感じやすくなる。

甘い物や炭水化物（ごはん・麺類）などを食べたくなり、止まらなくなる。

セロトニンをいっぱい出す方法は・・・朝起きたら、日光を浴びる。太陽を見るのではなく空を見るといい。夏バテがある様に、冬バテがある。自律神経の乱れが原因だそうです。

自分で自分を癒す事＝セルフケア（腸を整える・血流を整えるマッサージ等）を教えて頂き、参加された方は元気を頂くことが出来たようです。子どもも親が元気である事は家族の幸せに繋がりますね。

永谷先生から「自分が自分の人生を生きる事、それを子どもに見せていく事が大切」を教えて頂きました。

### 2月15日(土) 次年度の保護者説明会を行います。

重要事項の説明と、園内での生活に必要なお願い等をお話しさせていただきます。必ず重要事項のファイルを持参のうえご参加ください。説明後は、注文いただいた教材をお渡しします。

日程内容は、別紙をご覧ください。



# 令和6年度2月行事予定

		園の行事	ふわりとの交流
1	土	土曜保育	
2	日		
3	月	新入園児面接（新しいお友だちの面接です。）	
4	火	音楽教室 	リズム交流
5	水		
6	木	大津小4年生交流（異年齢に遊びに来てくれます。） 	
7	金	不審者対応訓練（警察署の方が入っての訓練となります。その後防犯教室も行います。）	
8	土	土曜保育	
9	日		
10	月		
11	火	建国記念の日 	
12	水	交通安全教室（9:30～11:00）年長児は、学校周辺を歩く練習をします。	
13	木		
14	金		
15	土	令和7年度保護者説明会（重要事項ファイルをお持ち下さい。新年度用品も配布します）	
16	日		
17	月		
18	火	音楽教室	リズム交流
19	水		
20	木	園外保育（おにぎり・水筒・シートを持って来てください。） 	
21	金	ふわり合同避難訓練（1年に2回合同で訓練をしています。）	
22	土	土曜保育	
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	体操教室	リズム交流
26	水		
27	木		
28	金		

## \* 3月のお知らせ \*

6日（木）：お別れ遠足（異年齢でかけます。）

22日（土）：卒園式（詳細は後日のおしらせとなります。）