



園だより☆かわねっ子

5月号



令和7年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。環境の変化に不安だった子どもたちも徐々に慣れ、好きな遊びを見つけ、笑顔で遊ぶ姿も多くみられるようになりました。

昨年度、園での子どもの様子が伝わってこなかったというご意見をいただき、今年度は簡単ではありますが、毎日ルクミーで配信しています。(保育参加の方法も期間を長くしました。)又、週に一度「ドキュメンテーション」を作成し配信しています。「ドキュメンテーション」は、保育活動の意図や子どもたちの遊びに向けている思いを、写真を中心にわかりやすく(可視化と言います)伝える方法です。写真から子どもたちが今どんなことに興味関心をもっているのかを知り、「ドキュメンテーション」をお子さんと一緒に見ながら会話しお子さんの思いをより深く知り、園での姿を親子で共有し合うことができれば幸いです。笑顔だけでなく真剣な眼差しから見える子どもの育ちが感じられたらと思っています。幼児玄関に、ご意見、ご要望箱も設置しましたので、感想等一言でも構いませんので、是非お聞かせください。よろしく申し上げます。

4月の子どもの姿

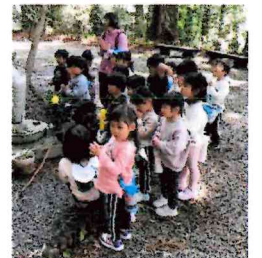
<1日 進級式>

進級式では、にじチームのれんげさん、ほしチームのすみれさんというように、チームとクラスの確認をしました。クラスの名前を呼ぶと張り切って「はい！」と返事をする姿から、1つ大きくなったことの喜びと期待が感じられました。みんなで歌をうたったり、保育者と一緒に歌あそびをしてお祝いしました。



<4日 うさぎのうーちゃん納骨式>

昨年未亡なくなったうさぎのうーちゃんの納骨に、三光寺に行ってきました。僧侶にお経を唱えていただき、子どもたちもお焼香しました。手を合わせて「うーちゃんいっしょに遊んでくれてありがとう」「うーちゃん、天国に行っても楽しくあそんでね。」と心を込めて話す姿に、うーちゃんへの温かい思いを感じました。お散歩等で三光寺に行ったときには、思い出すことでしょう。



<5日 入園式>

新入園児3名、6年度途中入園児3名の親子が参加しての入園式でした。3、4歳児は元気にお返事ができて、1歳児は、お家の人から温かい言葉でお子さんの紹介をして、かわね保育園ならではの、1人ひとりが主役のアットホームな式となりました。

<8日 おにぎりの日>

月に1度のおにぎりの日。お家の人に作って頂いた愛情たっぷりのおにぎりを食べられるこの日を、子どもたちはとても楽しみにしています。おにぎりの具を見せ合ったり、いくつ持ってきたのか個数を聞き合う子もいて会話がはずみます。今月は、天気が良かったので、にじチームは河川敷の野球場で、ほしチームはチャリムで、持参したシートを敷いて、気の合う子と一緒に楽しそうに食べていました。



【おすすめ 絵本】

『あなたのすてきなところはね』という絵本です。6年度の卒園式で担任から卒園児にメッセージとして読んで贈りました。自己肯定感を高めるために、是非お家の人からお子さんに読んであげてほしい絵本です。保護者の貸し出し絵本にあります。是非一度手にとってみて下さい。



5月			6月		
1	木		1	日	
2	金		2	月	
3	土	憲法記念日	3	火	
4	日	みどりの日	4	水	
5	月	こどもの日	5	木	
6	火	振替休日	6	金	
7	水		7	土	奉仕作業（すみれ組） 土曜保育
8	木		8	日	
9	金	勝山先生のお話 クッキング	9	月	
10	土	土曜保育	10	火	プール開き 
11	日		11	水	おにぎりの日
12	月		12	木	
13	火	保育参加開始 ～1月	13	金	
14	水		14	土	土曜保育
15	木	川根図書館（すみれ組）	15	日	
16	金	春の遠足 	16	月	
17	土	保護者講演会・懇談会	17	火	避難訓練 
18	日		18	水	
19	月		19	木	川根図書館（たんぽぽ組）
20	火		20	金	
21	水	又平歯科医による歯科検診 11:00～	21	土	親子クッキング（希望者のみ） 土曜保育
22	木	交通安全教室	22	日	
23	金	避難訓練	23	月	
24	土	土曜保育	24	火	
25	日		25	水	
26	月		26	木	誕生会
27	火	坂井先生によるリトミック教室	27	金	
28	水		28	土	土曜保育
29	木	誕生会 	29	日	
30	金		30	月	
31	土	土曜保育			



こんにちは、きゅうしょくです



5月5日はこどもの日ですね。もともとは中国から伝わった五節句の1つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。園では9日の金曜日に幼児がかしわもち作りをします。昨年の職員、勝山先生が柏の葉を届けてくれます！



☆4月恒例、アンパンマンランチ☆

手先を上手に使ってアンパンマンの顔を作りました。「かわいくできた!」「くちからたべちゃおう!」アンパンマンのように、にこにこ笑顔の子どもたちでした!



4月お誕生ケーキ

おたんじょうびおめでとう!



..... 朝ごはんの効果

からだの エネルギーになる

体温が上がる

脳の働きを活発にする

排便を促す

朝ごはんを食べることでエネルギーや栄養素が補給され、五感も刺激されて、体や脳が目覚めます。そして、寝ている間に低下した体温を上昇させます。また、よくかんで食べることで、脳に刺激を与えて脳の働きが活発になるほか、胃に食べ物が送り込まれると腸が動き始めて、朝の排便を促します。



こんだてひょう



5月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	ひとことメモ	
01	木	チーズ	米飯 キャベツのメンチカツ もやしのごま酢和え オニオンスープ パナナ	ピザトースト 牛乳		
02	金	ビスケット	米飯 鶏肉のレモン焼 青菜のしらす和え 大根のスープ オレンジ	こいのぼりクッキー 野菜ジュース		
07	水	バナナ	こいのぼりランチ			
08	木	十勝ヨーグルト	米飯 豆腐のみそチーズ焼き きんぴらごぼう そうめん汁 パイン缶	バナナケーキ 牛乳	9日: 幼児はかしわもちの クッキングがあります。 エプロン・三角 巾・マスクを持参し てください。	
09	金	チーズ	☆オムライス (こうだいくんのリクエスト) お豆サラダ キャロットスープ パナナ	かしわもち (幼児) ホットケーキ(乳児)		
10	土	菓子	土曜給食	菓子		
12	月	バナナ	米飯 鶏肉のくわ焼き いんげんの酢みそ和え もやしときゃべつスープ オレンジ	フルーツヨーグルト		
13	火	くだものゼリー	シーチキンごはん 岩手揚げ 切り干し大根と わかめの和え物 小松菜のみそ汁 甘夏みかん缶	米バフクッキー 牛乳	岩石のような形の揚げ物です。 よく噛んで食べよう!	
14	水	ビスケット	☆カレーライス ポテトのチーズ焼き チンゲン菜のしらす和え パナナ	チョコパイ 紅茶	☆たいちくんのリクエスト	
15	木	せんべい	米飯 揚げ魚の野菜ソースあんかけ さつまいもと かぼちゃのサラダ にらとたまごのスープ もも缶	きなこマフィン 牛乳		
16	金	はるのえんそく 弁当とおやつを持参してください。				
17	土	菓子	土曜給食	菓子		
19	月	せんべい	麻婆丼 フロccoliーとトマトの黒ごまサラダ かりかりチーズ 中華スープ パナナ	クラッカーサンド 牛乳		
20	火	ヤクルト	米飯 豚肉と昆布の炒め煮 小松菜のしらす和え カラフルスープ もも缶	みそまんじゅう お茶	ホットケーキ粉で作る みそまんじゅう	
21	水	ビスケット	米飯 まぐろカツ 野菜のごまみそ和え 豆腐のすまし汁 チーズ	シュガーラスク ジョアプレーン	大きなかたまりを前歯でかじり 取ることが大切です!	
22	木	チーズ	米飯 しらすの卵焼き じゃが芋といんげんの そばろ煮 もやしとえのきのみそ汁 オレンジ	いちごパバロア		
23	金	鉄ゼリー	おたのしみべんとう	ドロップクッキー 幼児牛乳	空の弁当箱かタッパーの 用意をお願いします。 (ももぐみから)	
24	土	菓子	土曜給食	菓子		
26	月	ヤクルト	米飯 鮭のコーンフライ かみかみ和え 豆乳汁 甘夏みかん缶	フルーツポンチ	コーンフレークでカリカリ な衣に仕上がります!	
27	火	バナナ	米飯 炒り豆腐 ちくわの磯辺揚げ 切干大根と かぼちゃのみそ汁 オレンジ	抹茶おからケーキ 牛乳		
28	水	くだものゼリー	米飯 ハンバーグ カニカマ入りドレッシング サラダ わかめスープ チーズ	ごまドーナツ アシドミルク		
29	木	ビスケット	ひじきと枝豆の彩ごはん 若鶏の緑茶オープン焼き ほうれんそうの乾物とえのきのみそ汁 もも缶	5月生まれお誕生ケーキ 十勝ヨーグルト せんべい		
30	金	せんべい	ラーメンやさん	おかしやさん	☆はんなんさん・めいなんさん・ さわさんのリクエスト	
31	土	菓子	土曜給食	菓子		

	I和糖 kcal	タバク g	脂質 g	加糖M mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	522	19	16	197	2.6	222	0.3	0.31	29	5.2	1.9
目標量	570	23	16	255	2.3	196	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	92	82	100	77	113	113	97	86	161	113	100
3才未満児	461	16	14	191	2.2	182	0.24	0.28	25	4.3	1.6
目標量	464	19	13	214	2.3	189	0.25	0.28	18	3.7	1.6
充足率(%)	99	84	107	89	96	96	96	100	139	116	100

食育パズル

ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。
太枠の中に言葉があらわれます。

① や は ③ おきあ ご ⑤ ん

②

④

- 朝のあいさつ。
- 田んぼで〇〇
かりをします。
- 野菜を売って
いる店。
- 雨が降ったら
さすもの。
- 夜空にさく花。

かむことと満腹感



食べ物をよくかむと脳の視床下部にある満腹中枢が刺激されて「おなかがいっぱい」と感じ、食べすぎを防ぎます。早食いは満腹中枢が働く前に食べすぎてしまいます。



保育所型認定こども園かわね保育園
 子育て支援センター むくむく
 TEL 53-2096

新茶が香る季節になりました。山の緑も鮮やかですね。お天気の良い日には、汗がにじむようになってきました。園庭開放も始まっていますので、外遊びも楽しめそうです。汗をかきそうな日は、お着換えを持ってきてください。たくさん遊びましょう！！



月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
☆	☆	職員研修(午後)		
12	13	14	15	16
ベビーマッサージ				コラボちゃのみ
19	20	21	22	23
				リトミック
26	27	28	29	30

午後はお休み
になります



◎12日(月) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 要予約6組
 オイルを使った全身マッサージを行ないます。
 普段できるふれあい遊びなども教えていただけます。

◎23日(金) リトミック (大崎道子先生)

AM10:00~11:00 要予約10組
 ピアノに合わせて歌ったり、リズムよく歩いたりします。保育園の乳児さんも参加します。

◎16日(金) コラボちゃのみ

AM10:00~11:00 要予約10組
 高齢者居場所事業・ちゃのみのみなさんと交流。
 オキシトシンパワーをおすそ分け！！

気温の変化が激しく、衣類の調節が大変な時期です。おでかけも多くなると思いますので、上着や下着を上手に使って、調節していきましょう。
 水分補給も忘れずに！！

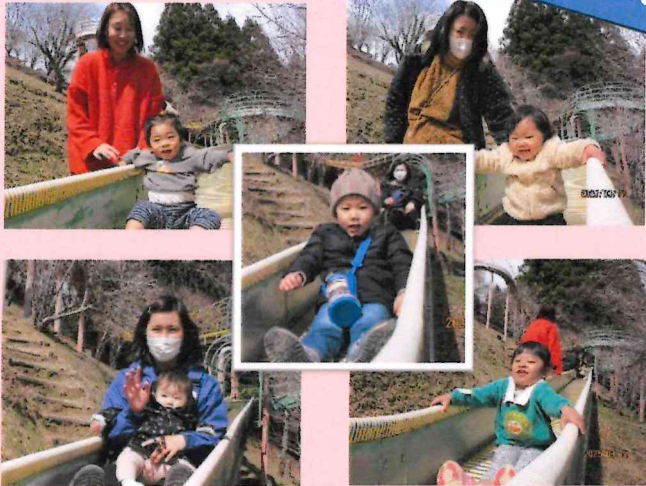
～詳しくは、スタッフにお尋ねください～



おでかけ week (3/17~21)



チャリムへGO!



児童館

世代間交流を
楽しみます!

ちゃのみ



静岡空港



ベビーマッサージ (4/15)



新しいお友達



しょうりくん



りのちゃん



みなとくん



のぞむくん



さくらちゃん

また来てね!
いっぱい遊ぼう♪



いつものあそび