



令和7年 5月1日  
 大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”  
 0547-39-5951  
 月曜日～金曜日 10:00～15:00  
 園庭開放 10:00～12:00

青空が広がるさわやかな季節となりました。散歩をすると、てんとう虫やありなど子どもたちの好奇心をくすぐる虫たちとたくさん出会います。今月中旬にも散歩を計画しています。自然豊かな大津と一緒に散歩してみませんか？

月	火	水	木	金
			1 まめっちょ お話会 10:15～	2
5	6	7	8	9
こどもの日	振替休日	★赤ちゃん講座 (生活) 10:15～ 会議のため 午後休み	★かーこちゃん の ぬくぬく会 10:15～	避難訓練
12	13	14	15	16
散歩 10:10 集合 10:15 出発	散歩 10:10 集合 10:15 出発	★親子で ママフィット 10:15～	散歩 10:10 集合 10:15 出発	
19	20	21	22	23
★ベビー マッサージ 10:15～	★パパママ 救急教室 10:15～	大きく なったかな 10:00～15:00		お話広場 10:15～
26	27	28	29	30
	大きく なったかな 10:00～15:00			

電話での行事予約受付時間は、平日の9時半から16時です。  
 また天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、当日朝の9時半までに島田市子育て応援サイト“しまいく”に掲載します。  
 お出かけ前に、確認をよろしく  
 お願いいたします。



みんなあそびに来てね♪

★の行事は要予約です。  
 午後や行事以外の時間、ひばりのお部屋は自由開放をしています。

おしらせ

まめっちょお話会 どなたでも♪

★赤ちゃん講座(生活) ※マイ支援対象者のみ  
 持ち物：母子手帳、バスタオル、オムツ、ミルク

★かーこちゃんのぬくぬく会 (助産師：井林先生)  
 子育て中の悩みなど、みんなで話をしましょう。  
 抱っこやおんぶの仕方も教えていただきます。  
 持ち物：抱っこ紐、おんぶ紐(持っている方)

散歩 どなたでも♪  
 持ち物：帽子・水筒

※虫よけ、日焼け対策は各自でお願いします。

★親子でママフィット (講師：八木先生)  
 持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、上靴

★ベビーマッサージ (講師：永谷先生)  
 持ち物：バスタオル、授乳セット

★パパママ救急教室 (応急手当普及員：楠先生)  
 心肺蘇生法について教えていただきます。

大きくなったかな(身体測定) どなたでも♪  
 手形や足形もとれますよ♪

お話広場 どなたでも♪



## 散歩

たんぽぽや桜、てんとう虫など  
見て・触れて春をたくさん感じてきました♪



満開の桜！とってもきれい♡

たんぽぽみつけたの！



よしよ、よしよ

春をみつけた！  
令和7年4月4日(金)



親水公園まで  
散歩に行ってきたよ♪



頂上で先生とタッチ♪



帰り道にてんとう虫を発見！

散歩の時には、このようなおたよりにしてお渡し  
しています。(参加者のみ)

「今日はこんなことをしたね」と振り返ったり、  
家庭でのお話のきっかけになれば嬉しいです。

## スキンケア 講座

講師：永谷 亜季子 先生

今回のテーマは「春から夏に向けてのスキンケア」  
保湿の大切さ、日焼け止めの選び方などをわかりや  
すく教えていただきました。



## 親子で ママフィット

講師：八木 美和子 先生

前半は保護者のみ、後半は親子でフィットネス。  
普段の生活の中や親子でのふれあい遊びの時などに  
できる筋トレ方法を教えていただきました。



## ひばり職員紹介

齋藤 千鶴子 (さいとう ちづこ)

新しく担当させていただく事になりました。  
子どもさんの成長を親御さんと一緒に楽しんで  
いきたいと思ひます。

渡邊 美希 (わたなべ みき)

ひばり 2 年目になりました。

“ひばりに来てよかった” “また来たいな”  
とほめていただけるような居場所、関係を築い  
ていきたいです。

1 年間よろしく  
お願いいたします。

