



しょくじだよ



こんにちは、きゅうしょくです。

おせちってなに？

「きょうはおせちのはなしをするよ。
みんなおせちってしてる？」

「おせち・・・？」

「おしょうがつにたべなかった？」

「おしょうがつ・・・？」

そんな感じに始まりましたがちょっと試食もしながら伝統的な正月料理に触れることができました。



うどん屋さん



毎年恒例、新年のお楽しみのうどん屋さん。例年、年末にチケットを売るので自分が何を注文したか忘れてしまう子がちらほら・・・。しかし今年はみんなしっかり覚えていて、元気な声で注文できました。
おかわりもあつという間に完売でした。

スイーツ屋さん

〇〇屋さんに新しくスイーツ屋さんが仲間入りしました。ドーナツ、ケーキ、プリン、ブラウニース、スイートポテト、ぱりぱりピザ、肉まん、クレープ、パンケーキの9種類の中から好きなものを選んで食べました。給食員は朝から大忙しでヘトヘトでしたがみんながびっくりするほど食べてくれたので疲れも吹き飛びました。（お腹は大丈夫だったかな？少し心配になりました。）



「ふじぐみ」リクエストメニュー

ふじぐみの子どもたちに卒園の思い出に給食の献立をリクエストしてもらいました。
2月、3月のメニューに入れていきます。

- 5日 はあとチーム ゆいり あさひ 高塚さつき 鈴木さつき
- 6日 すぶらんきーチーム けんとう そうし とうい ゆの
- 18日 いちごチーム さな ねいろ やまと ゆうげん

当日は園内放送で自分たちが考えたメニューを全園児にアピールします。

子どもも大人もみんなで
やってみよう！

今月のテーマは

**「集中して楽しく
食べよう」**



令和7年度2月

大津保育園

日	曜	午前のおやつ	クッキング	材料名	3時おやつ
2	月	野菜&フルーツ ジュース		米飯 ツナとねぎの卵焼き スパゲティサラダ 鶏だんごスープ 菊花みかん	カップケーキ
3	火	アジドミルク		 鬼ランチ	節分おやつ
4	水	ミレーフライ		 園外保育	菓子
5	木	りんごジュース	出前クッキング たんぽぽ・もも	ふじくみリクエストメニュー<はあとチーム>	自家製フルーツヨーグルト
6	金	ヤクルト		ふじくみリクエストメニュー<すぶらんきーチーム>	マンゴープリン
7	土			土曜給食	菓子
9	月	野菜&フルーツ ジュース		米飯 チキン南蛮 カリカリサラダ 大根の中華風スープ りんご	ほうれん草チーズ蒸しパン
10	火	アジドミルク		米飯 煮込みハンバーグ かぼちゃのサラダ オニオンスープ オレンジ	お菓子屋さん 
12	木	ヤクルト		米飯 魚のごまネギ味噌焼き もやしサラダ すき焼風煮 バナナ	マシュマロサンド 牛乳
13	金	りんごジュース		ひじき入りドライカレー カニカマ入りドレッシングサラダ 菊花みかん	パレンタインクッキー ジョア
14	土			土曜給食	菓子
16	月	野菜&フルーツ ジュース	出前クッキング つめ	米飯 焼き魚さばこうじ 筑前煮 枝豆 わかめのみそ汁 チーズ	コーンカップケーキ
17	火	アジドミルク		米飯 松風焼き 大豆とひじきのサラダ たまねぎのみそ汁 バナナ	スイートポテト
18	水	牛乳		ふじくみリクエストメニュー<いちごチーム>	ふわふわおかずマフィン ジョア
19	木	ヤクルト		和風チャーハン 春雨フルーツサラダ 豚汁 ミニゼリー	豆腐カステラ
20	金	りんごジュース		さといもご飯 ちくわのカレー揚げ ほうれん草の粉チーズ和え けんちん風みそ汁 甘夏みかん缶	ミニメロンパン ジョア
21	土			土曜給食	菓子
24	火	アジドミルク		中華おこわ 魚のみそ照り焼き いんげんのおかかあえ わかめスープ オレンジ	ココアケーキ 牛乳
25	水	牛乳		米飯 鶏肉のレモン焼き 五目煮豆 豆腐のみそ汁 りんご	自家製みかんヨーグルト
26	木	ヤクルト		すき焼うどん ごぼうときゅうりのサラダ チーズ	2月おたんじょうケーキ 菓子
27	金	りんごジュース		おたのしみ弁当 	チョコっとプリン 
28	土			土曜給食	菓子

	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	496	18.9	14.7	235	2.1	191	0.29	0.31	22	4.7	2
目標量	574	23	15.9	259	2.3	225	0.22	0.36	18	3.6	1.6
充足率(%)	86	82	92	91	91	85	132	86	122	131	125
3才未満児	423	14.8	11.6	228	1.7	153	0.23	0.26	19	3.8	1.6
目標量	464	18.6	12.9	214	2	189	0.2	0.28	18	3.3	1.4
充足率(%)	91	80	90	107	85	81	115	93	106	115	114

*都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。



2月には節分があります。保育園では乾燥豆
(かたい豆)の提供はやめるなど誤嚥事故防止の
工夫をしています。
ご家庭でも誤嚥に注意していただきたく、よろしく
お願いします。

おたのしみ弁当 27日(金)

毎月おたのしみ弁当の日があります。
給食で作ったごはんやおかずを持参したお弁当箱に
詰めるので、ふじ・つばき・さくら・うめ組は忘れない
よう空のお弁当箱を包みに入れて持たせて下さい。
お弁当箱に詰めると色々な所に行って食べる楽しさが
あります。(もも・たんぽぽはいりません)