ひよこだより

保育所型認定こども園五和保育園
子育て支援センター　ひよこ
【開所時間】
９時～１２時／１３時～１５時
TEL　0547-45-5757

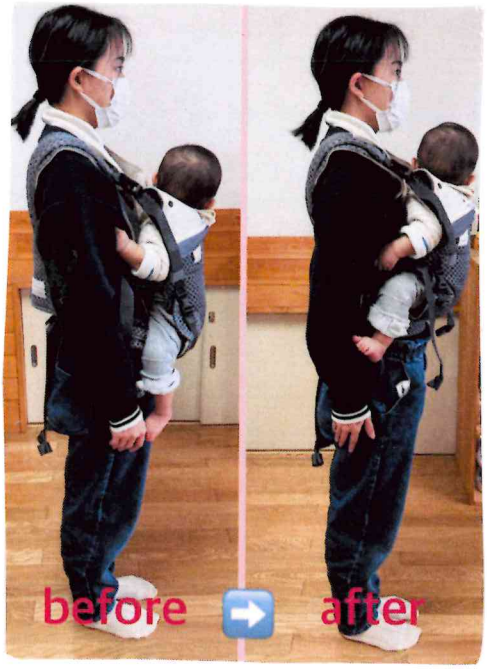
身長や体重の計測は随時できます。お気軽にお声がけください。

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 自由遊び	4 自由遊び 会議の為午後閉所	5 自由遊び	6 ★バランスボール 場所　ひよこの部屋 10：00～ 持ち物：水筒・タオル
9 ★ピラティス 場所：ひよこの部屋 10：00～ 持ち物：水筒・タオル・ヨガマット（持ってる方）またはバスタオル	10 さんらいむきしゃぽっぽ 自由遊び	11 自由遊び	12 お話の広場 場所：ひよこの部屋 10：30～	13 ★赤ちゃん講座 場所：ひよこの部屋 10：00～
16 自由遊び	17 自由遊び	18 ★赤ちゃんとタッチしちゃおう！ 場所：ひよこの部屋 10：30～ 11：15～ 持ち物：バスタオル・水筒・オムツ	19 自由遊び	20 春分の日
23 自由遊び	24 番生寺きしゃぽっぽ 自由遊び	25 ★栄養相談 場所：ひよこの部屋 10：00～	26 自由遊び	27 自由遊び
30 自由遊び	31 自由遊び			

子育て支援センターひよこ公式インスタグラムはじめました。
≪子育て支援センターひよこ≫で検索してね！
3/13～バランスボール４月分予約開始
3/16～ピラティス４月分予約開始　来所時にご予約下さい。
※★の日は予約が必要です　きしゃぽっぽ開催日もひよこで遊べます☆

1月19日だっこ講座開催しました

ひよこのピラティスの講師で来ていただいている皆川先生による
だっこ講座が開催されました。
第一子のお子さんをもつ方が対象です。
初めての抱っこ、初めての抱っこ紐……分からない事だらけを、
骨格のプロである皆川先生に正しい位置での抱き方や
抱っこ紐の位置を教えてもらいました。



正しい位置を知り、赤ちゃんたちも落ち着いた様子…
お母さんたちも肩や腰が楽になったーなと、驚きの様子でした♪