



園だより☆かわねっ子

3月号



令和7年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

園庭に咲いているホトケノザの可愛いピンクの花を摘んで、草花あそびを楽しむ子どもたちの姿から春の訪れを感じます。今年度も後援会の皆様には、多大なるお力添えを頂き保育活動が円滑にできましたこと、心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

7年度は、ルクミーメールを使って子どもの様子を毎日発信したり、保育参加の期間や回数を増やしたりしたことで、子どもたちの園での様子が伝わったのではないのでしょうか。アンケートには、ご協力ありがとうございました。皆様から寄せられたご意見を参考に次年度につなげていきたいと思ひます。

<もうすぐ1年生 交通安全教室で小学校まで歩いて行きました！>

2月9日、たんぽぽ組が就学に向けての交通安全教室に参加しました。交通ルールの確認の講話を聞いてから、園庭に出て、傘をさしての安全な歩き方をご指導していただきました。そして、リュックを背負って小学校まで歩く練習もしました。話を聞いた時はわかったつもりでいても、実際に道路を歩いてみると確認し忘れていたりして、実践練習の大切さを実感！！入学までにお家の人と通学路を歩いてみるという宿題が与えられたたんぽぽ組さんです。



<坂井先生によるリトミック>

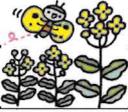
幼児クラスは毎月1回、坂井先生に楽器あそびやリトミックの指導をしていただいています。2月はリトミックで、各年齢ごとに参加しました。れんげ組はピアノのリズムに合わせて歩いたり、走ったり、鈴やカスタのリズム打ち、ハンドベルやバーチャイムに触れて楽しみました。すみれ組は、2人組でカスタ、鈴、テニスボールなどを使って、リズム遊びを楽しみました。たんぽぽ組は、「みんなともだち」の絵本を見ながら歌ったり、れんげ、すみれ組より更に難しいリズム打ち等に挑戦したりしました。音楽大好きなかわねっ子を目指しています。



<いちご・もも組さんも おおきくなりました！>

12月、1月に入園した0歳児は、つかまり立ちや歩行ができるようになっていたり、1歳児はシール貼りをしながら会話がはずんだりといちご組さんも成長が感じられます。2歳児もも組さんは、ハサミを器用に使って1回切りや2回切りをしたり、幼児クラスでお料理ごっこを楽しんだり幼児組に進級する準備が始まっています。



| | | 3月 | | 4月 | |
|----|---|--|--|----|--|
| 1 | 日 | | | 1 | 水 進級式 |
| 2 | 月 | | | 2 | 木  |
| 3 | 火 | ひなまつり  | | 3 | 金 |
| 4 | 水 | | | 4 | 土 入園式 |
| 5 | 木 | ヤクルト健康教室 | | 5 | 日 |
| 6 | 金 | 川根小学校授業体験 (たんぼぼ) | | 6 | 月 新入園児 10:30降園 |
| 7 | 土 | 土曜保育 | | 7 | 火 |
| 8 | 日 | | | 8 | 水 |
| 9 | 月 | | | 9 | 木 新入園児 12:00降園  |
| 10 | 火 | ありがとうの会 (お弁当・菓子)  | | 10 | 金 |
| 11 | 水 | | | 11 | 土 土曜保育 |
| 12 | 木 | 誕生会 | | 12 | 日 |
| 13 | 金 | 避難訓練 | | 13 | 月 新入園児 12:00降園 |
| 14 | 土 | 土曜保育 | | 14 | 火 新入園児 15:00降園 |
| 15 | 日 | | | 15 | 水 |
| 16 | 月 | | | 16 | 木 平常保育  |
| 17 | 火 |  | | 17 | 金 避難訓練 |
| 18 | 水 | | | 18 | 土 保護者講演会・懇談会 |
| 19 | 木 | | | 19 | 日 |
| 20 | 金 | 春分の日 | | 20 | 月 |
| 21 | 土 | 卒園式  | | 21 | 火 坂井先生による楽器遊び |
| 22 | 日 | | | 22 | 水 |
| 23 | 月 | 出席確認日 | | 23 | 木  |
| 24 | 火 | | | 24 | 金 春の遠足 |
| 25 | 水 | | | 25 | 土 土曜保育 |
| 26 | 木 |  | | 26 | 日 |
| 27 | 金 | ↓ | | 27 | 月 |
| 28 | 土 | 土曜保育(午前中) | | 28 | 火 |
| 29 | 日 | | | 29 | 水 昭和の日 |
| 30 | 月 | 出席確認日 | | 30 | 木 |
| 31 | 火 | ↓ | | | |



しょくじだより



R 8

2、27発行

こんにちは、きゅうしょくです



寒さの中にも春の気配を感じるようになりました。子どもたちは毎日の食事を通して食べられるものが増えたり、給食の時間を楽しみにしている姿が多く見られました。この1年も、子どもたちの笑顔と「おいしい！」の聲が励みになりました。これからも毎日の食事を楽しむ気持ちを大切にしたいと思います。



2月お誕生ケーキ

おたんじょうびおめでとう！



給食レシピ



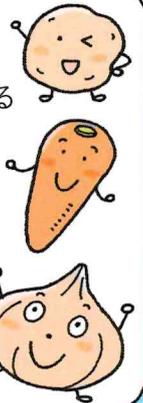
『大豆でポテトサラダ』

～材料（4人分）～

- ・水煮大豆 50g
- ・じゃがいも 80g
- ・かにかまぼこ 40g
- ・マヨネーズ 20g
- ・みそ 2g
- ・お好みでパセリ 適量

～作り方～

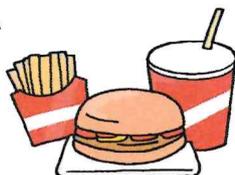
- ①水煮大豆の水気をキッチンペーパーで拭き取る
- ②じゃがいもを角切りにし柔らかくなるまで茹でるかレンジにかける
- ③ボールにほぐしたかにかまと①、②、マヨネーズとみそを加えて混ぜる
- ④味をみて、塩で調整する
- ⑤お好みでパセリを加える



どっちを選ぶ？

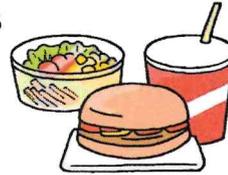
ファストフードのメニュー

A



- ・ハンバーガー
- ・フライドポテト
- ・炭酸飲料

B



- ・ハンバーガー
- ・サラダ
- ・お茶

Aのメニューは炭水化物や脂質、塩分が多くなってしまいます。ファストフードを利用する時は、Bのように、フライドポテトをサラダにしたり、ドリンクを炭酸飲料ではなく、お茶や牛乳、野菜ジュースにしたりすると、ビタミンや無機質を補うことができます。



こんだてひょう



3月分

かわね保育園

| 日 曜 | 乳児午前のおやつ | 献立名 | 午後のおやつ | ★年長児リクエスト ひとことメモ |
|------|----------|---|--------------------------|-----------------------------|
| 02 月 | ビスケット | 米飯 若鶏のバーベキューソース かぼちゃサラダ 麩のみそ汁 オレンジ | シュガーラスク 牛乳 | |
| 03 火 | チーズ | ひなまついランチ | ひな祭り蒸しパン | |
| 04 水 | せんべい | 米飯 白身魚フライのタルタルソース お豆サラダ 野菜たっぷりコンソメスープ パナナ | ※米ボン | ※こめはぜを使ったあまじょっぱいおやつです |
| 05 木 | バナナ | 米飯 肉団子の酢豚風 ちくわとキャベツの和え物 豆腐と小松菜のみそ汁 もも缶 | 抹茶ごまクッキー ヤクルト | |
| 06 金 | 十勝ヨーグルト | ☆カレーうどん 大根とカニカマのサラダ かりかりチーズ りんご | 鬼まんじゅう 牛乳 | ☆ゆいさん・たいちくん |
| 07 土 | 菓子 | 土曜給食 | 菓子 | |
| 09 月 | バナナ | 米飯 3色肉巻き ほうれんそうの乾物と和え もやしと大根のみそ汁 オレンジ | ☆ピザ | ☆しきさん |
| 10 火 | | ありがとうの会 給食はありません。弁当とおやつを持参してください。 | | |
| 11 水 | せんべい | 手作りシュガーパン 鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリー 白菜のコンソメスープ チーズ | 五平餅 | |
| 12 木 | ビスケット | 米飯 鮭の甘辛ごま絡め 大豆でポテトサラダ えのきと油揚げのみそ汁 パナナ | 3月生まれお誕生ケーキ コアコア・せんべい | ☆めいなさん ★みおさんお誕生リクエスト |
| 13 金 | くだものゼリー | ☆★ラーメン屋さん フライドポテト ブロッコリーのごまみそ和え 甘夏みかん缶 | さつま芋のごま団子 ジョア | |
| 14 土 | 菓子 | 土曜給食 | 菓子 | |
| 16 月 | せんべい | 米飯 厚揚げと豚肉の煮物 ごぼうのサラダ みそスープ もも缶 | 即席ミニメロンパン | |
| 17 火 | ビスケット | おたのしみべんとう ☆からあげ | ヨーグルト (フルーツソース) | ☆みつきさん |
| 18 水 | チーズ | 米飯 魚のインディアン揚げ ちりめん千切り野菜 のサワー 中華スープ オレンジ | お菓子屋さん | |
| 19 木 | 十勝ヨーグルト | そつえんお祝いランチ ★エビフライ | ☆さくらのカップケーキ りんごジュース | ☆いちかさん ★いとくんお誕生 リクエスト |
| 21 土 | | そつえんしき | | |
| 23 月 | せんべい | 米飯 ツナゲット もやしのカレー風味 野菜コンソメスープ オレンジ | わらびもち | |
| 24 火 | ヤクルト | 米飯 トマトと豚肉のしょうが焼き いんげん と鶏ささ身の和え物 わかめのみそ汁 パイン缶 | ざくざく ココアクッキー | |
| 25 水 | ビスケット | 米飯 ★焼き魚 鮭 ひじきとキャベツのサラダ かぶのすまし汁 チーズ | ちんすこう ジョア | ★かおるこさんお誕生 リクエスト |
| 26 木 | 鉄ゼリー | 鶏肉の照り焼き丼 花野菜の和え物 五目みそ汁 バナナ | アップルパイ | |
| 27 金 | チーズ | 米飯 ポテト春巻き 切り干し大根のゴマダレ サラダ カレービーフ汁 りんご | ※ふわふわおかずマフィン 牛乳 | ※ソーセージ・コーン・豆腐などを 混ぜて作ります |
| 28 土 | 菓子 | 土曜給食 | 菓子 | |
| 30 月 | ビスケット | 米飯 鶏むね肉のみそ豆乳焼き いんげんのおかか 和え きゃべつとたまごスープ もも缶 | フルーチェオレンジ | |
| 31 火 | せんべい | ひじきチャーハン ナムル さつま芋のレモン煮 春雨スープ パナナ | ★ハートのドーナツ 牛乳 | ★ふたばさんお誕生 リクエスト |

| | I栄養 | たんぱく | 脂質 | 加糖 | 鉄 | A | B1 | B2 | C | 繊維 | 食塩 |
|--------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| | kcal | g | g | mg | mg | μg | mg | mg | mg | g | g |
| 3才以上児 | 519 | 19 | 17 | 227 | 2.1 | 142 | 0.32 | 0.27 | 28 | 4.5 | 2 |
| 目標量 | 570 | 23 | 16 | 255 | 2.3 | 196 | 0.31 | 0.36 | 18 | 4.6 | 1.9 |
| 充足率(%) | 91 | 83 | 106 | 89 | 91 | 72 | 103 | 75 | 156 | 98 | 105 |
| 3才未満児 | 447 | 16 | 14 | 228 | 1.8 | 115 | 0.26 | 0.25 | 23 | 3.6 | 1.6 |
| 目標量 | 464 | 19 | 13 | 214 | 2.3 | 189 | 0.25 | 0.28 | 18 | 3.7 | 1.6 |
| 充足率(%) | 96 | 84 | 107 | 107 | 78 | 61 | 104 | 89 | 128 | 97 | 100 |



令和 8年 2月25日

保育所型認定こども園かわね保育園
子育て支援センター むくむく
TEL 53-2096

日中の温かい日差しに、春を感じ始める今日この頃。3月のむくむくは、おでかけがいっぱい。色々な所へ行き、新しい発見をしてきたいと思います。ぜひ、遊びに来てくださいね。



| 月 2 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 |
|-----------|-------------------|-----------------------|-----------|-------------|
| | | ピラティス(午前) 職員研修(午後) | ヤクルト健康教室 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | ベビーマッサージ | | みなぼみねの会 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| おでかけウィーク | | | | |
| 静岡空港見学ツアー | ちゃくら de アロマ | 児童館へ行こう | 水目桜へ行こう | ☆ (春分の日) |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | ふじの休日 パワフル・朝日園 | | クラフトバンド講座 | クラフトバンド講座 |

午後はお休み
になります



◎4日(水) **ピラティス** (皆川友紀子先生)

AM10:00~11:00 要予約 10組
持ち物: ヨガマット(お持ちの方)

◎5日(木) **ヤクルト健康教室**

AM10:30~11:00 要予約 10組
※30分くらいの講座を予定しています。
開始時間は、おおよそです。

◎10日(火) **ベビーマッサージ** (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 要予約 6組
持ち物: バスタオル

◎おでかけウィーク (予約が必要です)

- 16日(月) 静岡空港へ行こう
 - 17日(火) ちゃくら de アロマ
 - 18日(水) 児童館へ行こう
 - 19日(木) 牛代の水目桜へ行こう
- ※16~18日は現地集合・現地解散です。
19日は保育園駐車場集合になります。

◎26日(木)・27日(金) **クラフトバンド**

(森下厚子先生)

AM10:00~11:00 要予約 6組

※会場が支援センター以外になる予定です。
ご確認ください。

- ひなまつりで飾られるものにはそれぞれに意味があり、雛人形は災いを引き受ける身代わり、桃の木は魔よけと長寿の象徴なのだそうです。



~詳しくは、スタッフにお尋ねください~

節分の集い
(2/3)

あそびパークでおなじみのさなちゃんが、今年も節分に来てくれました。邪気払いを
してもらったり、豆まきをしたり、お菓子まきをしたりと楽しみました。



クラフトバンド講座
(1/27)

今回初めてのクラフトバンド講座は、笑いの絶えない
時間になりました。

ベビーマッサージ
(2/9)

初めてのお友達も参加してくれました。
ゆったりとした癒しの時間です。



これ、作ってます♪



おはなしギフト
(2/6)

今回のおはなしギフトは、読み聞かせなどのボランティアをされている
「えのころ」さんが来てくださいました。楽しかったね♪

