



園だより☆かわねっ子

4月号



令和8年度
福)五和会
保育所型
認定こども園
かわね保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

いよいよ令和8年度が始まりました。五和会に移管されて、10年目を迎えました。

4月、新しいお友だち2名をお迎えし、全園児38名でスタートです。職員18名で『あの子ども この子どもみんなの子』をモットーに、今年度も職員一同、尽力してまいります。今年度は10周年ということで、ますます家庭や地域とつながり、地域に根づいた保育園をめざしてまいります。12月には記念イベントも計画中で、子どもたちも保護者もワクワクする内容になればと考えています。どうぞ宜しくお願いいたします。

令和8年度保育目標

「子どものワクワク地域へ広がれ！！ ～家庭のぬくもり 明日へつなごう！～」

家庭 *保育参加の充実 *日々の保育の発信(ルクミー・ピコリーナの活用)

*保護者の声を聞く。(意見箱の設置・アンケート・送迎時の会話)

保育園 *子どもが主体者になる。 *異年齢保育に合った環境づくり *年齢ごとの発達をおさえた活動

*月間絵本の導入により、絵本を通して子どもと家庭と園をつなぐ。

地域 *「地域の方とのふれあいデー」を月1回実施

*保小中一貫教育(15年間のつながりのある教育)の継続・合同研修会の参加

*地域に積極的に出向き、園を解放し参加(参観)していただく。



職員紹介

よろしく
お願いします!!

担当	名前	担当	名前
園長	伊藤 恵美子	フリー	大石 美雪 新間 真弓 山下 勝枝 青木 敦子 中原 美咲
主任	佐々木 準子	事務員	鈴木 里佳
いちご (0・1歳児 3名)	久保田 早苗	調理員	伊藤 功子
もも (2歳児 4名)	大石 優子	業務補助	又平 千代子
ほしチーム (3～5歳児 15名)	澤戸 千晴	支援センター むくむく	朝原 真穂(給食兼務) 甲賀 明香 *鈴木 芳美
年齢別担任	れんげ 澤戸千晴	にじチーム (3～5歳児 16名)	中野 元輝 鈴木 香澄
		すみれ 鈴木香澄	たんぽぽ 中野元輝

❁新任職員紹介

*鈴木芳美です。今まで親子で通っていた「支援センターむくむく」に、4月から職員として勤務します。よろしく宜しくお願いいたします。

4月			5月		
1	水	進級式 	1	金	
2	木		2	土	土曜保育
3	金		3	日	憲法記念日
4	土	入園式 	4	月	みどりの日 
5	日		5	火	こどもの日
6	月	新入園児 10:30降園	6	水	振替休日
7	火		7	木	
8	水		8	金	
9	木	新入園児 12:00降園	9	土	土曜保育
10	金		10	日	
11	土	土曜保育	11	月	
12	日		12	火	
13	月	新入園児 12:00降園	13	水	運動会祖父母招待日 おにぎりの日
14	火	新入園児 15:00降園 	14	木	
15	水		15	金	
16	木	平常保育 川根図書館 (たんぽぽ組)	16	土	運動会 (れんげ・すみれ・たんぽぽ) ※雨天23日
17	金	避難訓練	17	日	
18	土	クラス懇談会・給食試食会	18	月	
19	日		19	火	
20	月		20	水	
21	火	坂井先生音楽教室 (楽器あそび)	21	木	川根図書館 (すみれ組) 
22	水	高木医師による内科検診	22	金	避難訓練
23	木		23	土	土曜保育 (16日雨天の場合 運動会)
24	金	春の遠足	24	日	
25	土	土曜保育 竹馬作り (たんぽぽ親子)	25	月	
26	日		26	火	交通安全教室 
27	月		27	水	
28	火		28	木	
29	水	昭和の日	29	金	
30	木		30	土	土曜保育
			31	日	



しょくじだより



R 8.
4, 1 発行

ご入園・ご進級おめでとうございます！



かわね保育園の給食は、手作りを中心とし安心・安全を心がけています。また、子どもたちが食事に興味・関心を持てるようなイベント・行事食を企画し、食を通して豊かな心と身体が育まれることを願っています。毎日の食事は、事務室窓際のサンプルケースに置いてありますので、お子さんと一緒に見ていただき話題にさせていただけたらと思います。子どもたちが給食を楽しみに登園してもらえよう、栄養はもちろんイベントなどいろいろな工夫を考えていきます。ご意見・ご要望等ありましたら、お気軽にお声掛けください。よろしくお祈りします。



伊藤 朝原



今年度は、こんなことをやります！



☆お誕生日リクエストメニュー

れんげぐみからたんぼぐみの誕生日のリクエストを、献立に取り入れます。お誕生ケーキは、干支の絵を描いていきます。

☆ちょこっとやってみよう！

毎月給食やおやつの中から、子どもたちがちょこっと手を加えることをやっています。オムライスの上にケチャップでお絵かきをしたり、ホイップを絞ったり、パンの型抜きをしたりと自分だけのおやつやごはん作りをすることで食べる楽しみがふくらむことを期待しています。

3月お誕生ケーキ



おたんじょうびおめでとう！



給食レシピ



『鶏肉のマーマレード焼き』

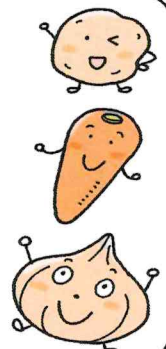
～材料(4人分)～

- ・鶏もも肉 300g
- ・マーマレード 60g
- ・醤油 30g
- ・酒 10g

～作り方～

- ①鶏肉はひと口大に切る
- ②調味料をボールに入れ混ぜる
- ③②に鶏肉を入れよく混ぜ30分程度漬
け込む
- ④フライパン又は185度に温めたオーブンで
10分程度、火が通るまで焼く

☆マーマレードが焦げやすいので火加減に注意してください！





こんだてひょう



4月分

かわね保育園

日	曜	乳児午前のおやつ	献立名	午後のおやつ	ひとことメモ	
01	水	ビスケット	米飯 炒り豆腐 きゅうりともやしの酢の物 切干大根と里芋のみそ汁 もも缶	きなこサブレ 牛乳	進級祝いのお菓子を 持ち帰ります。	
02	木	チーズ	米飯 鮭のポテトクリーム焼き ブロッコリーの 黒ごまサラダ 押し麦のスープ オレンジ	バニラムース		
03	金	せんべい	米飯 和風メンチカツ 大根とツナのあえ物 五目うどんみそ汁 バナナ	プリンケーキ ジョア		
04	土	にゅうえんしき				
06	月	ヤクルト	米飯 ☆鶏のから揚げ おかかきゅうり もやしのみそ汁 パイン缶	紅茶のカップケーキ 牛乳	☆もりしたこうだいくんのリ クエスト	
07	火	十勝ヨーグルト	米飯 焼き魚 さばこうじ ひじきの和え物 えのきとチンゲン菜のすまし汁 バナナ	くじやさん		
08	水	せんべい	米飯 厚揚げのツナマヨチーズ焼き カミサラダ 五色スープ オレンジ	フルーツヨーグルト		
09	木	ビスケット	米飯 ピーマンのカラフル焼き ほうれん草のおか か和え さつま汁 もも缶	※キャロットゼリー	※オレンジジュース入りで 人参が苦手でも大丈夫！	
10	金	バナナ	小松菜のタンタン麺 蒸し鶏ともやしのごま酢和え かぼちゃフライ チーズ	ココアシュガー クッキー		
11	土	菓子	土曜給食		菓子	
13	月	十勝ヨーグルト	米飯 豆腐のつくね焼き じゃがちくサラダ 麩とわかめのすまし汁 甘夏みかん缶	海苔胡麻クッキー 牛乳		
14	火	せんべい	アンパンマンランチ		アンパンマンのパン	
15	水	ビスケット	米飯 ごぼうと豚肉の旨煮 ひじきポテト焼き 大根としいたけのみそ汁 バナナ	カルシウムラスク 麦茶		
16	木	ビスケット	おたのしみべんとう	4月生まれ お誕生ケーキ ヨーグルト,せんべい	空の弁当箱かタッパーの 持参をお願いします。 (ももぐみから)	
17	金	せんべい	米飯 スパニッシュオムレツ ブロッコリーの チキンサラダ ワンタンスープ もも缶	じゃことコーンのピザ ジョア		
18	土	給食試食会(懇談会后)				
20	月	ヤクルト	米飯 魚フライミックスソース コロコロサラダ チンゲン菜のみそ汁 チーズ	マカロニかりんとう 牛乳		
21	火	せんべい	米飯 鶏肉のマーマレード焼き フレンチポテト サラダ わかめスープ オレンジ	プリンアラモード	プリンの上にくだものやホイップを トッピングしよう♪	
22	水	ビスケット	手作りチーズパン ウィンナーの包み揚げ ほうれん草のナムル たまごスープ バナナ	さつま芋のガレット ヤクルト		
23	木	鉄ゼリー	あじのかばやき丼 キャベツの昆布サラダ 豆腐ともやしのみそ汁 パイン缶	ハムチーズパイ		
24	金	春のえんそく 給食はありません。弁当とおやつを持参してください。				
25	土	菓子	土曜給食		菓子	
27	月	鉄ゼリー	米飯 鶏肉の味噌漬け焼き 切り干し大根の ゴマタレサラダ きこのスープ チーズ	どら焼きやさん		
28	火	ヤクルト	カレーピラフ もやしサラダ ☆フライドポテト ポークビーンズ バナナ	パンせんべい	☆ちさなさんのリクエスト	
30	木	せんべい	たけのこごはん 枝豆入りかき揚げ しらすときゆ うりの和え物 鶏と大根の白みそ煮汁 オレンジ	ほうれん草ボンデ ケージョ 牛乳		

	I栄養 kcal	タンパク g	脂質 g	加ナシ mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	495	19	16	247	2.3	160	0.32	0.32	19	5.2	1.8
目標量	570	23	16	255	2.3	196	0.31	0.36	18	4.6	1.9
充足率(%)	87	83	100	97	100	82	103	89	105	113	95
3才未満児	435	16	13	239	2.1	128	0.26	0.28	20	4.2	1.5
目標量	464	19	13	214	2.3	189	0.25	0.28	18	3.7	1.6
充足率(%)	94	84	100	112	91	68	104	100	111	114	94

おにぎりの日

おにぎりの日は、おにぎりのみ持参してください。お子さんが食べられる量でお願いします。7・8・9月は気温が高くなるため、実施しません。※4月は春の遠足でお弁当持参のため「おにぎりの日」はありません。

おたのしみべんとう

給食で作ったご飯やおかずを、持参した弁当箱に詰めて食べます。毎月ありますので、献立表で確認をお願いします。幼児は自分で詰めるため、弁当箱(タッパー)は少し大き目のものを用意してください。



令和 8年 3月25日

保育所型認定こども園かわね保育園

子育て支援センター むくむく

TEL 53-2096

桜の花を見るのが楽しみな季節です。年度末・年度初めと忙しい時期が続いたので、ゆっくりお散歩しながら、桜の花や春の草花にふれるのもいいですね。むくむくも、のんびりオープンしています。



4月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
		進級式のため PM1:00~		入園式準備のため PM12:00まで
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
ベビーマッサージ			からだケア	
27	28	29	30	
		☆ (昭和の日)		

◎20日(月) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 要予約6組

持ち物：バスタオル

◎23日(木) からだケア (奥野雅海先生)

AM10:00~12:00 要予約4組

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)

※動きやすい服装でお願いします

~詳しくは、スタッフにお尋ねください~

新生活もいよいよスタート！大きい小さいはあれど、生活に変化のある時期です。

大人も子どもも肩に力が入る事が多くなってしまうと思いますので、意識してリラックスできるといいですね。お気に入りのリラックス方法などを考えてみましょう。



みんなでお祝いの会
(3/12)

お母さん達が普段後回しにしがちな“自分の事”についてのワークシート。お母さん達は「え。思い浮かばない!」と悩みつつ記入。ゲーム、スライドショーも楽しみました!!



ゲームも
楽しんでいます

悩みながら記入中!



一年を振り返るスライドショー
大きくなったなあ・・・。



春のおでかけweek
(3/16~19)

3月恒例のおでかけウィーク!! 静岡空港・ちゃくら de アロマ・児童館・牛代の水目桜と、楽しみました。



富士山
静岡空港



川根児童館



ちゃくら
de
アロマ

ゆかのあなが
気になる・・・



牛代の水目桜見学



ベビーマッサージ
(3/10)

参加するお友達も増えて嬉しいベビーマッサージです。何度も経験することで赤ちゃんが「これは気持ちいい事」と分かるのだそうです。経験大事♡

