



しょくじだより



4月号



五和保育園
R8年4月



新しい年度が始まります

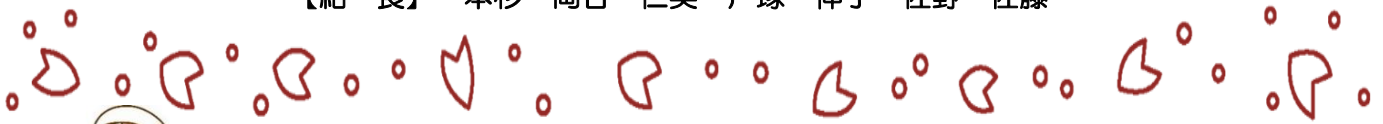


ご入園・ご進級おめでとうございます。

新入園のお友だちはドキドキの毎日ですね。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境作りに努めていきたいと思ひます。また、毎月しょくじだよりを発行しています。献立と共に、子ども達のランチルームでの給食の様子など様々な情報をお伝えしていきますのでご家庭でも参考にしてください。

今年度も安全でおいしい給食を作っていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

【給食】 本杉・岡谷・仁美・戸塚・伸子・佐野・佐藤



こんな給食作ってます！ 行事食やイベント食



アンパンマンランチ



アンパンマンパン



こいのぼいランチ



ケロケロサンド



セタランチ



似顔絵ランチ



七五三お祝いランチ



ハッピーホリデーランチ



ハッピーホリデーケーキ



新春うどん屋さん



鬼ランチ



ひな祭りランチ



ラーメン屋さん



ドーナツ屋さん



食物アレルギーで、除去食・代替食を希望される方でまだ書類を受け取っていない方は、担任までお知らせ下さい。



4月分

の日はめんの日です、幼児はフォークを持参してください

日	曜	午前おやつ	クッキング	献立名	午後のおやつ
01	水	せんべい		米飯 肉じゃが 黒はんぺんのフライ いんげんのごま和え パナナ	自家製りんごヨーグルト
02	木	せんべい		米飯 さば麹漬け ほるさめフルーツサラダ 切干大根ともやしのみそ汁 チーズ	抹茶ちんすこう 幼児牛乳
03	金	ミレーフライ		ゆかりごはん 若鶏の緑茶オープン焼き 栄養きんぴら 麩のみそ汁 スティックゼリー	シュガーラスク
06	月	せんべい		たけのこごはん 鶏肉のレモン焼き ひじきのごま和え たまねぎのみそ汁 チーズ	マシュマロサンド
07	火	せんべい		米飯 ハンバーグ マカロニサラダ 野菜たっぷりコンソメスープ ミニゼリー	フライドポテト
08	水	ミレーフライ		米飯 さわらの唐揚げ コロコロサラダ 豆腐みそ汁 オレンジ	ツナマヨトースト アシドミルク65
09	木	ミレーフライ		米飯 クリスピーチキン きゃべつのしらす和え じゃがいものみそ汁 甘夏みかん缶	自家製ももヨーグルト
10	金	ハイハイ		新入・進級お祝いランチ	お祝いカップケーキ 幼児牛乳
13	月	ハイハイ		米飯 ツナコロッケ かやく和え わかめスープ ミニゼリー	パルメザンクッキー りんごジュース
14	火	せんべい		きつねうどん ひじきとツナのサラダ 枝豆 パナナ	マーラーカオ 蒸しパン 牛乳
15	水	ミレーフライ		おにぎりの日	ゼリー屋さん
16	木	ビスコ		米飯 肉団子の甘辛煮 いんげんと卵の和え物 カラフル中華スープ チーズ	フルーツポンチ
17	金	ミレーフライ		中華おこわ 変わりローストチキン 大根スープ フロッコリーとコーンのサラダ もも缶	ふわふわバナナケーキ ヤクルト カロリーハーフ
20	月	ビスコ		米飯 鶏肉のマーマレード焼き チーズ ちくわときゅうりの青のり和え 切干大根のみそ汁	やわらかプリン
21	火	ビスコ		アンパンマンランチ	アンパンマンばん 幼児牛乳
22	水	ミレーフライ		♥お楽しみ弁当 さくらから空の弁当箱持参	4月生まれお誕生ケーキ ソフル 菓子
23	木	せんべい		やきそばパン チキンナゲット ミネストローネ風スープ 枝豆サラダ パナナ	お菓子作り
24	金	ハイハイ		ひじきチャーハン ウィンナー炒め もも缶 フロッコリーと人参のおかか和え 野菜スープ	マカロニかりんとう 野菜ジュース白ぶどう
27	月	ミレーフライ	すみれクッキング きゅうりを触ろう	シーチキンごはん さつまいもの天ぷら きゅうりのひたひた わかめのみそ汁 オレンジ	麩のラスク ぶどうジュース
28	火	ハイハイ		米飯 ちくわのカレー揚げ ポテトサラダ コンソメスープ パナナ	カラフルゼリーヨーグルト
30	木	ビスコ		マーボー豆腐丼 シュウマイ カリフラワーとコーンのサラダ スティックゼリー	まんまるクッキー カルピス

	I補給 - kcal	卵白ク g	脂質 g	加ゆム mg	鉄 mg	A μg	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 g	食塩 g
3才以上児	519	17.5	18.1	126	2.2	144	0.3	0.23	23	4.1	2
目標量	590	23.6	17.7	259	2.5	208	0.32	0.37	23	3.7	1.6
充足率(%)	88	74	102	49	88	69	94	62	100	111	125
3才未満児	508	15.4	16.8	159	2	120	0.26	0.21	19	3.7	1.8
目標量	498	19.9	14.9	228	2.3	199	0.27	0.3	21	3.4	1.5
充足率(%)	102	77	113	70	87	60	96	70	90	109	120

4月きゅうしょくイベント

15日(水)おにぎりの日

おにぎりのみ持参してください。
お子さんの食べられる量、食べやすい形の
工夫をお願いします。

22日(水) お楽しみ弁当

保育園で作ったご飯やおかずを自分で詰めます。
さくら以上、空の弁当箱を持参してください。
◎忘れることのないよう気を付けましょう!!

10日(金) 入園・進級お祝いランチ・おやつ
おやつはお祝いカップケーキです。

15日(水) ゼリー屋さん

カラフルゼリーが登場します。

21日(火) アンパンマンランチ

お皿の上にいるいろいろな食材を使って
アンパンマンをつくります。

23日(木) お菓子作り

クリップがついたお菓子を
磁石付きの竿でつります

22日(水) 4月お誕生ケーキ (幼児)

お誕生日日に行います! 年1回のお楽しみです。